



SIEMACO-Rio

ASSISTÊNCIA MÉDICA

GUIA INFORMATIVO DE EXAMES

DA ASM - Assistência Médica
(Ambulatorial)



Benefício em Acordo Coletivo (CCT) 2026/2027
Cláusula Vigésima Quarta - Plano de
Assistência Médica no Valor de **R\$ 54,06**



*Assistência Médica para Beneficiário
Cidadão no Valor de **R\$ 111,50** (sem CCT).



WHATSAPP
21 96738-4464



www.siemaco-rio.com

At: 16/07/2026. 01

Se você faz parte da nossa categoria de Asseio e Conservação, seja associado(a)!



Fique atento aos benefícios:

SEJA SÓCIO

SOMENTE PARA TRABALHADORES
DA NOSSA CATEGORIA!

COM VALOR DE R\$ 52,00 REAIS DESCONTADOS EM SEU
CONTRACHEQUE AO MÊS, VOCÊ, SEU CÔNJUGE E FILHOS ATÉ 21
ANOS TERÃO DIREITO AOS BENEFÍCIOS LISTADOS ABAIXO:



Assistência Médica Ambulatorial:
Consultas e Exames* com
cobertura 100%, extensivo ao
cônjuge e filhos até 21 anos.



Apólice de Seguro (BDF).



Cartão MasterClin Vantagens,
com descontos em cursos,
farmácias, faculdades,
cinema, lojas e etc.



Sede Campestre em Guapimirim
com piscina, churrasqueira,
quadra e etc para lazer e fazer
festa.



KIT escolar para o titular ou seus
dependentes que estejam
estudando.



Apoio a Aposentadoria ao titular.



Atendimento Jurídico
trabalhista, previdenciário
e familiar ao Titular!



Sorteio Mensal de Cestas
Básicas!

*Exames: Verificar no nosso livrinho!

Informações, enviar whatsapp para 21 2566-4121 ou comparecer na Sede (provisória) do Sindicato na Rua Chaves Faria,
260 - São Cristóvão no Setor Social de seg a quinta das 9 às 17h e as sextas das 9 às 16h.

Para se associar, contato no whatsapp 21 99703-2979 / 99769-3821 / 96795-6183 (setor de Fiscalização).



COMO SOLICITAR ENCAMINHAMENTO PARA AUTORIZAÇÃO DE EXAMES:



Envie pelo WhatsApp: (21) 96738-4464



1. Envio dos documentos (obrigatório):

Envie fotos legíveis dos seguintes itens:

- Verso da carteirinha da Assistência Médica (dentro da validade);
- Nome completo do paciente (quem fará o exame);
- Solicitação médica do exame (com data);
- Contracheque recente ou recibo de pagamento em dia;
- Para quem paga por carnê: estar rigorosamente em dia.
- Obs.: Quem possui acordo só poderá realizar exames após a quitação.

 **Importante:** Escreva o nome completo de cada exame em cada foto da solicitação (exceto exames laboratoriais).

2. Análise e envio do encaminhamento:

Após o envio, nossa equipe irá analisar a documentação e encaminhar a autorização pelo WhatsApp.

 **Prazo de resposta:** até 3 dias úteis (podendo ultrapassar).

3. Prazo para agendamento:

Após receber o encaminhamento, você terá 7 ou 15 dias úteis para entrar em contato com a clínica responsável e realizar o agendamento e/ou liberação da Guia Rosa, Guia Amarela ou voucher (conforme o exame e a clínica).

4. Validade e regras dos exames:

- O pedido médico tem validade de 90 dias a partir da data da consulta médica;
- O mesmo exame só poderá ser repetido após 6 meses (exceto laboratoriais).



5. Prazos importantes:

Liberação de guia (rosa/amarela/voucher): 40 a 60 dias;
Exames mais específicos podem ter prazo maior, conforme disponibilidade da clínica.



6. Regras gerais:

A cada novo pedido de exame, será necessário reenviar toda a documentação;

Só é possível marcar exames após o envio do encaminhamento;
Alguns exames são encaminhados diretamente para a clínica (sem necessidade de guia);

Não realizamos exames com biópsia, contraste ou sedação;
Para crianças menores de 7 anos, verificar disponibilidade.

- **Outras observações e informações, verifique a pág. 05.**
- **Não aceitamos pedido médico de dentista!**

7. Exames específicos:

Ressonância: agendamento conforme disponibilidade (geralmente Tijuca);

Preventivo: necessário consulta com ginecologista e solicitação do pedido médico ou agendar consulta nas nossas clínicas Matrizes.
Clínicas matrizes: Arnaldo Quintela, Higienópolis e World Med.

8. No dia do atendimento na Clínica para Consultas Médicas, leve obrigatoriamente:

- Carteirinha da Assistência Médica (válida);
- Contracheque ou recibo em dia;
- Documento de identidade com foto.

A falta de qualquer documento poderá impedir o atendimento.

CARÊNCIA

Atualmente, não há carência para exames.
A disponibilidade depende de cada clínica.



OBSERVAÇÕES IMPORTANTES PARA ENDOSCOPIA, RESSONÂNCIA E TOMOGRAFIA:



! NÃO REALIZAMOS esses exames para pacientes que apresentem:

- Doenças cardíacas ou renais;
- Doenças crônicas, como: câncer, AVC, hipertensão, bronquite, asma, rinite, DPOC, obesidade, diabetes, colesterol alto e depressão;
- Dificuldade de locomoção, uso de muletas, gesso ou cadeira de rodas;
- Uso de bombinha respiratória;
- Pessoas com deficiência que necessitem de suporte especial;
- Menores de 14 anos ou maiores de 80 anos.

⚠ Tatuagem / Micropigmentação (Ressonância):

Devido à incompatibilidade de algumas tintas com o campo magnético, há risco de queimaduras.

É necessário aguardar 4 a 6 meses após a realização de tatuagem ou procedimento estético para realizar o exame com segurança.

📏 Limites dos equipamentos:

- Endoscopia: até 110 kg / . Ressonância: até 130 kg
- Tomografia: até 140 kg e circunferência máxima de 90 cm de diâmetro

📌 IMPORTANTE:

Pacientes que não se enquadrem nas condições acima deverão procurar hospital ou local com suporte adequado para realização do exame;

Os exames são realizados apenas em clínicas conveniadas, que possuem regras próprias de atendimento;

Caso o paciente não esteja apto para realização do exame conosco, será de sua responsabilidade buscar outro local adequado;

Nossa Assistência Médica cobre somente exames realizados na rede conveniada;

As clínicas conveniadas não possuem suporte para emergências.

⊘ ALGUNS EXAMES E SERVIÇOS NÃO DISPONÍVEIS:

Ressonância de mama, abdome + pelve, pelve isolada ou cerebral com espectroscopia de prótons, ressonância de próstata multiparamétrica, ressonância com contraste hepatoespecífico, Tomografia e ressonância de mama; Exames com biópsia; Exames com contraste; Atendimento em oftalmologia, Ultrassom vascular com doppler Usg dermatológica de face incluindo os lábios.

Não aceitamos pedido médico de dentista!



INFORMAÇÕES DE EXAMES – CLÍNICAS MATRIZES E CONVÊNIOS

Para realização de exames laboratoriais (sangue, fezes e urina) e exames de imagem, confira abaixo as opções disponíveis nas clínicas matrizes e suas redes conveniadas:

📌 CLÍNICA ARNALDO QUINTELA

📌 Exames laboratoriais (ponto de coleta):

Botafogo (Arnaldo Quintela): de segunda a sexta, das 8h às 11h;

Outras opções: Madureira, Engenho da Rainha e Centro/RJ

(Necessário retirar a Guia Amarela na Clínica Arnaldo).

📌 Exames de imagem:

Atendimento em: Catete e Madureira (dependendo do exame).

Mesmo com nosso encaminhamento, é obrigatório retirar a Guia Amarela na Clínica Arnaldo.

📌 POLICLÍNICA HIGIENÓPOLIS (PH)

📌 Exames laboratoriais (ponto de coleta):

Higienópolis: de segunda a sexta, das 8:20h às 10h30.

📌 Exames de imagem:

Realizados através do sistema Interclínicas (Guia Rosa);

Mesmo com encaminhamento, é obrigatório retirar a Guia Rosa na Clínica PH.

📌 CLÍNICA VICENTE DE CARVALHO

📌 Exames laboratoriais (ponto de coleta):

Ilha do Governador e Madureira; segunda, quarta e sexta, das 8h às 9h30.

📌 Exames de imagem:

Convênio com Diagnocenter: atendimento em Madureira, Tijuca, Bonsucesso e Campo Grande;

Mesmo com encaminhamento, é necessário retirar o voucher com a clínica.

⚠ IMPORTANTE

Sempre verifique previamente a necessidade de retirada de guia (amarela/rosa) ou voucher;

O atendimento está sujeito às regras e disponibilidade de cada clínica conveniada.



EXAMES PEGANDO O ENCAMINHAMENTO OU AUTORIZAÇÃO (VOUCHER) PARA OS NÃO SÓCIOS E CIDADÃO:



OS GRATUITOS:

- AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL (acima de 5 anos de idade).
- PREVENTIVO (pegar pedido médico na consulta médica ou realizar diretamente em uma de nossas clínicas matrizes).
- DENSITOMETRIA OSSEA.
- ECG - ELETROCARDIOGRAMA (comum).
- ECOCARDIOGRAMA (com ou sem doppler).
- EEG -ELETROENCEFALOGRAMA (sem mapeamento cerebral).
- FISIOTERAPIA (10 sessões por pedido médico, somente em Madureira-com fila de espera/disponibilidade diretamente com a Clínica).
- MAMOGRAFIA e MAGNIFICAÇÃO.
- **RADIOGRAFIA -RX (sem contrate).
- **ULTRASSONOGRAFIA-USG (sem doppler).
- EXAMES LABORATORIAIS (SANGUE, FEZES E URINA) - GRATUITOS SOMENTE DA TABELA ANEXO.



OS COM 50% DE COPARTICIPAÇÃO:

- EXAMES LABORATORIAIS (SANGUE, FEZES E URINA) - FORA DA TABELA ANEXO.
*Exames Laboratoriais: Alguns gratuitos, outros com coparticipação. Para os gratuitos, verificar na tabela anexa pág A e B do livrinho.
Pode ser que não tenhamos alguns exames de laboratório específico, (ou seja, sem cobertura com nossas clínicas conveniadas).
- ESPERMOGRAMA / TOLERÂNCIA A LACTOSE, ENTRE OUTROS, Verificar com a central da Assistência Médica.
- OFTALMO (valor e exames disponíveis, verificar com nossa central da Assistência Médica).
- SPIROMETRIA (sem bronco dilatador).
- ECOCARDIOGRAMA FETAL. (entre a 20ª e a 28ª semana de gestação).
- ECODOPPLER ARTERIAL DE MEMBRO (MIE) esquerdo OU (MID) direito (1).
- ECODOPPLER ARTERIAL DE MEMBROS INFERIORES (MMII) (2).
- ECODOPPLER DE CARÓTIDAS E VERTEBRAIS
- ECODOPPLER FETAL COM ou SEM MAPEAMENTO FLUXO DE CORES.
- ECODOPPLER VENOSO + ARTERIAL DE MEMBROS INFERIORES (MMII) (2). = (4).
- ECODOPPLER VENOSO DE MEMBRO (MIE) esquerdo OU (MID) direito (1).
- ECODOPPLER VENOSO DE MEMBROS INFERIORES (MMII) (2).
- ECODOPPLER VENOSO DE MEMBROS INFERIORES (MMII) COM MAPEAMENTO CARTOGRÁFICO (2).
- USG BOLSA ESCROTAL COM DOPPLER.
- USG CERVICAL DOPPLER.
- USG DA TIREÓIDE COM DOPPLER.
- USG DAS PARTES MOLES COM DOPPLER
- USG DE ÓRGÃO E ESTRUTURA COLLOR DOPPLER.
- USG DO ABD SUPERIOR COM DOPPLER.
- USG DOPPLER ARTERIAS RENAIAS.
- USG TRANSVAGINAL COM DOPPLER.
- USG OBSTÉTRICA COM DOPPLER.
- USG OBSTÉTRICA GESTAÇÃO MULTIPLA COM DOPPLER COLORIDO.
- USG OBSTÉTRICA MORFOLÓGICA (Até 24 semanas).
- OUTROS EXAMES COM DOPPLER (verificar com a central da Assistência Médica).
- EEG - ELETROENCEFALOGRAMA com mapeamento cerebral.
- ENDOSCOPIA (sem biópsia e sem sedação, acima de 16 até 80 anos).
- HOLTER 24 HORAS OU MAPA 24 HORAS.



EXAMES PEGANDO O ENCAMINHAMENTO OU AUTORIZAÇÃO (VOUCHER) PARA OS NÃO SÓCIOS E CIDADÃO:



OS COM 50% DE COPARTICIPAÇÃO:

- **RESSONÂNCIAS: Óssea e articulações, sem sedação, sem contraste, 2 por mês ou conforme disponibilidade. (Máquina para até 130kg / a partir de 7 anos de idade).
- RESSONANCIA DE ANTEBRACO DIREITO
- RESSONANCIA DE ANTEBRACO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE BACIA
- RESSONANCIA DE BRACO DIREITO
- RESSONANCIA DE BRACO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE CALCANEIO DIREITO
- RESSONANCIA DE CALCANEIO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE COLUNA VERTEBRAL = CERVICAL + DORSAL + LOMBAR.
- RESSONANCIA DE COTOVELO DIREITO
- RESSONANCIA DE COTOVELO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE COXA DIREITA
- RESSONANCIA DE COXA ESQUERDA
- RESSONANCIA DE CRANIO OU CEREBRAL
- RESSONANCIA DE JOELHO DIREITO
- RESSONANCIA DE JOELHO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE LOMBRO SACRA - CERVICAL + LOMBAR.
- RESSONANCIA DE MAO DIREITA
- RESSONANCIA DE MAO ESQUERDA
- RESSONANCIA DE OMBRO DIREITO
- RESSONANCIA DE OMBRO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE PANTURRILHA DIREITA
- RESSONANCIA DE PANTURRILHA ESQUERDA
- RESSONANCIA DE PE DIREITO
- RESSONANCIA DE PE ESQUERDO
- RESSONANCIA DE PUNHO DIREITO
- RESSONANCIA DE PUNHO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE QUADRIL DIREITO
- RESSONANCIA DE QUADRIL ESQUERDO
- RESSONANCIA DE SACRO-COCCIX
- RESSONANCIA DE SACRO-ILIACA
- RESSONANCIA DE TORNOZELO DIREITO
- RESSONANCIA DE TORNOZELO ESQUERDO
- TESTE ERGOMÉTRICO-Prova de Esforço (dos 13 aos 85 anos / até 120KG.)
- **TOMOGRAFIA: sem sedação e sem contraste, conforme disponibilidade.
- TOMOGRAFIA ATM (NÃO SERVE PEDIDO MÉDICO DE DENTISTA.)
- TOMOGRAFIA COMUM (cada parte do corpo).
- TOMOGRAFIA DA BACIA.
- TOMOGRAFIA DA COLUNA CERVICAL.
- TOMOGRAFIA DA COLUNA LOMBAR
- TOMOGRAFIA DE CRÂNIO.
- TOMOGRAFIA DE MAXILA SUPERIOR.
- TOMOGRAFIA DE OSSOS TEMPORAIS (OUVIDO).
- TOMOGRAFIA DO ABD + Pelve.
- TOMOGRAFIA DO ABD SUPERIOR.
- TOMOGRAFIA DO ABD TOTAL (Abd superior+pelve+retroperitônio).
- TOMOGRAFIA DO TORAX OU SELA TURCA.
- TOMOGRAFIA DOS SEIOS DA FACE OU FACE.

**** Dispomos de tomografia, ressonância, ultrassonografia e radiografia, no entanto, exames mais complexos podem não estarem disponíveis. "Verificar sempre com a central da Assistência Médica!"**
Não aceitamos pedido médico de dentista!

Obs: Para crianças abaixo de 7 anos de idade, verificar disponibilidade do exame na central da Assistência Médica!

Para mais informações verifique nosso livrinho e nossos status no whatsapp!
VERIFIQUE PÁGINA 04 E 05 PARA MAIS INFORMAÇÕES.





ATENÇÃO

Nossa Assistência Médica
não possui OFTALMO!

Mas oferecemos 50% de
coparticipação para o titular (sócios
e não sócios) e seus dependentes
em exame de oftalmologia!

O QUE ESTÁ INCLUSO:

- **CONSULTA:**
- **FUNDOSCOPIA (FUNDO DE OLHO):**
- **TONOMETRIA (PRESSÃO OCULAR):**
- **ACUIDADE VISUAL (PARA VERIFICAR O GRAU).**

PARCERIA GUIA ROSA

PEÇA A GUIA PELO NOSSO WHATSAPP!

Somente para a
Clínica de Olhos Vila
Isabel!



GUIA ROSA

Para exames que não possuem cobertura pela nossa Assistência Médica, disponibilizamos a Guia Rosa, que garante descontos especiais nos valores dos procedimentos e exames, como por exemplo:

- Eletromiografia;
- Colonoscopia;
- PAAF;
- Exames com Vídeo... entre outros.

BASTA PEDIR A GUIA ROSA PELO WHATSAPP

DA SAÚDE!

- *Enviaremos pelo whatsapp e é só imprimir colorida.*

*** A Guia Rosa NÃO faz parte da nossa**
Assistência Médica, somente parceria!

TABELA ANEXA DE EXAMES LABORATORIAIS (sangue, fezes e urina) GRATUITOS!

POLICLINICA HIGIENÓPOLIS	CLÍNICA WORLD MED	CLÍNICA ARNALDO QUINTELA	
ÁCIDO ÚRICO AMILASE ANTIBIOGRAMA ANTIESTREPTOLISINA O (ASLO) BACTERIOSCOPIA BILIRRUBINA BÍLIS COMPLETO CÁLCIO CLORETO GLOBULAR CLORO COLESTEROL COLESTEROL TOTAL (ESTEVES LIVRES) CONTAGEM DE COLONIAS CREATININA CULTURA EAS ELEMENTOS, FOSFATASE ÁCIDA ALCALINA FOSFOLÍPIOS FÓSFORO FRUTOSAMINA GAMA GT GLICOSE GRUPO SANGÜÍNEO E FATOR RH HEMOGLOBINA GLICOSADA HEMOGRAMA COMPLETO LDH OU HDL (VIDROS) LIPASE LIPÍDEOS TOTAIS LIPIDIOGRAMA COMPLETO LIQUOR COMPLETO MAGNÉSIO MUCOPROTEÍNA GLICOSADA PARASITOLOGIA E OVOS HELMINTOS PARASITOLOGIA ENRIQUECIMENTO POP PESQUISA BACILO ÁCIDO RESISTENTE PESQUISA DE BACTERIOSCOPIA POTÁSSIO PREVENTIVO CONTRA CÂNCER PROTEÍNAS - FRAÇÃO / TOTAIS	ÁCIDO ÚRICO ÁCIDO FENIL HIPÚRICO ALBUMINA AMILASE ANTIBIOGRAMA BACTERIOSCOPIA BACTERIOSCOPIA DE SECREÇÃO BILIRRUBINAS TOTAL E FRAÇÕES BRUCELOSE CÁLCIO CELULAR LE - PESQ. CELULAS LE CLORETO CLORO COAGULOGAMA COMPLETO COLESTEROL COMPLETO CONTAGEM DE COLONIAS CREATININA CULTURA DE BACTERIOSCOPIA (FEZES P/DIFEC.) CULTURA E CONT. DE COLONIA, ANTIBIOGRAMA CULTURA EAS CURVA GLICÊMICA ELETROFORESE DE PROTEÍNAS ESPERMOGRAMA FAT ABS IGG FERRO FOSFATASE ÁCIDO PROSTÁTICA FOSFATASE ALCALINA FOSFOLÍPIOS FÓSFORO FRUTOSAMINA GAMA GT GAMAGLOBINA GLICOSE GRUPO SANGÜÍNEO E FATOR RH HDL HEMATÓCRITO HEMOGLOBINA COMPLETO HEMOSEDIMENTAÇÃO (VHS) HEPATOGAMA	ÁCIDO ÚRICO ÁCIDO ÚRICO UNIRÁRIO ÁCIDOS GRAXOS ESTERIFICADOS ALBUMINA AMILASE AMILASE URINÁRIA ANTIESTREPTOLISINA "O" BILIRRUBINA TOTAL E FRAÇÕES CÁLCIO CÁLCIO URINÁRIO CAPAC. COMB. DO FERRO CAPAC. LIVRE DE FERRO CELULAS L.E CLORETO CLORETO LIQUOR CLORETO URINÁRIO COLHEITA MULTIPLHA EM MIF CONTAGEM DE HEMÁCIAS CONTAGEM DE PLAQUETAS CONTAGEM DE RETICULÓCITOS COOMBS DIRETO COOMBS INDIRETO CREATININA CREATININA URINÁRIA ELEMENTOS ANORMAIS E SEDIMENTO (EAS) EXAME MICROSCÓPICO DIRETO FATOR RH FIBRINOGENIO FOSF. AC. FRAÇÃO PROST. FOSFATASE ÁCIDA FOSFATASE ALCALINA FOSFOLÍPIOS FÓSFORO FÓSFORO URINÁRIO GAMA GLOBULINA GLICOSE GLICOSE POS PRANDIAL GLICOSE LIQUOR GLOBULINA	HEMATÓCRITO HEMOGLOBINA HEMOGLOBINA FETAL HEMOGLOBINA GLICOSADA -HbA1c- HEMOGLOBINAS HEMOGRAMA C/PLAQUETAS HEMOGRAMA COMPLETO HEMOSEDIMENTAÇÃO -VHS- INTRADERMOREAÇÃO PARA PPD LEOCÓCITOS FECAIS LEOCOGRAMA LIPASE LÍPIDIOS TOTAIS LÍTIO MACHADO GUERREIRO MAGNÉSIO LIQOR MAGNÉSIO -Mg- MAGNÉSIO URINÁRIO MUCOPROTEÍNAS PARASITOLÓGICO DE FEZES(EPF) PESQUISA DE ALBUMINA PESQUISA DE B.A.A.R PESQUISA DE ELE.ANORMAIS PESQUISA DE HEMATOZOÁRIO PESQUISA DE HEMOGLOBINA PESQUISA DE LEUCÓCITOS PESQUISA DE LEVEDURA PESQUISA DE MONILA PESQUISA DE PROTOZOÁRIOS PESQUISA DE SANGUE OCULTO PESQUISA DE TRICHOMONAS POTÁSSIO -K- POTÁSSIO URINÁRIO

TABELA ANEXA DE EXAMES LABORATORIAIS (sangue, fezes e urina) GRATUITOS!

POLICLINICA HIGIENÓPOLIS	CLÍNICA WORLD MED	CLÍNICA ARNALDO QUINTELA
RESERVA ALCALINA SEDIMENTOS SÓDIO TESTE DE GRAVIDEZ (AMPOLA ALL-IN) TESTE DE GRAVIDEZ (COMUM TIG) TESTE DE MIF (COLETA 3 DIAS) TGO (VIDRO VERMELHO) TGP (VIDRO VERMELHO) TRIGLICERÍDIOS URÉIA VDRL - LUES	PESQUISA DE MONILA PESQUISA DE SANGUE OCULTO PESQUISA DE TRICHOMONAS PLAQUETAS (CONTAGEM) POTÁSSIO PPD PROTEINA C REATIVA PROTEINAS - FRAÇÃO / TOTAIS PROTEINÚRIA 24 HORAS PROVA DE LATEX PROVA DO LAÇO PTT RETICULÓCITOS RETRAÇÃO DE COÁGULO SÓDIO TEMPO DE COAGULAÇÃO TEMPO DE PROTOMBINAS (TAP) SOROLOGIA P/LUES: QUALITATIVA/QUANTITATIVA TESTE DE AFOIÇAMENTO TESTE DE COOMBS: DIRETO/INDIRETO TESTE DE MIF (COLETA 3 DIAS) TGO TGP TRIGLICERÍDIOS TSH, T4 URÉIA VDRL VLDL W. ROSE	HISTOPLASMOSE LDL LIPASE LIPÍDEOS TOTAIS LIPIDIOGRAMA COMPLETO MAGNÉSIO MUCO PROTEÍNAS PARASITOLOGIA POP PESQUISA DE ATIVIDADE REUMÁTICA PESQUISA DE BAAR PESQUISA DE HEMATOSOÁRIOS PESQUISA DE LEVEDURAS PROTEINA C REATIVA -PCR- PROTEINAS LIQUOR PROTEINAS TOTAIS PROTEINAS TOTAIS E FRAÇÕES PROTEINAS URINARIAS PROVA DO LAÇO PROVA DO LATEX REAÇÃO DE VDRL RESERVA ALCALINA RETRAÇÃO DO COAGULO SODIO -Na- SODIO URINARIO TEMPO DE COAGULAÇÃO TEMPO DE PROTOMBINA -TAP- TEMPO DE SANGRAMENTO TEMPO DE TROMBINA TEMPO DE TROMBO.PRACIAL TEMPO SANGRAMENTO TESTE DE NITRITO TESTE DE WAALER - ROSE TESTE IMUNOLOGICO DA GRAVIDEZ TIPAGEM SANGUINEA TRANS. G. OXALACETICA -TGO- TRANS. G. PIRUVICA - TGP- TRIGLICERIDIOS UREIA UREIA URINARIA



SIEMACO-Rio

ASSISTÊNCIA
MÉDICA

GUIA INFORMATIVO DE CLÍNICAS E ESPECIALIDADES MÉDICAS (AMBULATORIAL)

WHATSAPP:

21 96738-4464 **Adicione nosso
número no Whatsapp
e saiba mais!**



**Atenção: Nosso atendimento
não abrange internação,
cirurgias, emergências,
urgências, sedação, biópsia
nem contraste!**



11



SIEMACO-Rio

ASSISTÊNCIA
MÉDICA



Nos ajude a manter nosso livrinho atualizado!

Dependemos das Clínicas para nos informarem sobre cada modificação feita e muita das vezes as Clínicas fazem mudanças nos telefones, quadro de horários, endereços... e não nos informam. Com isso, nosso livrinho não fica atualizado.

Mas você pode nos ajudar!

- ✓ Quando souber de qualquer mudança, nos avise aqui pelo whatsapp. Assim, podemos manter nosso livrinho atualizado sempre.



12



SIEMACO-Rio

ASSISTÊNCIA
MÉDICA



ESPECIALIDADES MÉDICAS:

- ALERGISTA;
- ALERGOLOGIA;
- ANGIOLOGIA;
- CARDIOLOGIA;
- CLÍNICA MÉDICA;
- DERMATOLOGIA
- ENDÓCRINOLOGISTA;
- GASTRO;
- GERIATRIA;
- GINECOLOGIA;
- GINECOLOGIA/OBSTÉTRICA.
- HEPATOLOGIA;
- IMUNOLOGIA;
- MASTOLOGIA;
- MÉDICO DO TRABALHO;
- MEDICINA DO TRABALHO;
- NEUROLOGIA;
- NUTRICIONISTA;
- ORTOPEDIA;
- OTORRINO;
- PEDIATRIA;
- PNEUMOLOGIA.
- PSIQUIATRIA;
- REUMATOLOGIA;
- UROLOGIA.

***Não temos PSICOLOGIA!**

***Não temos carências! Basta ter em mãos a carteirinha dentro da validade, documento de identidade e contracheque (atual) ou carnê em dia com os pagamentos.**

At. 12/08/2026



SIEMACO-Rio

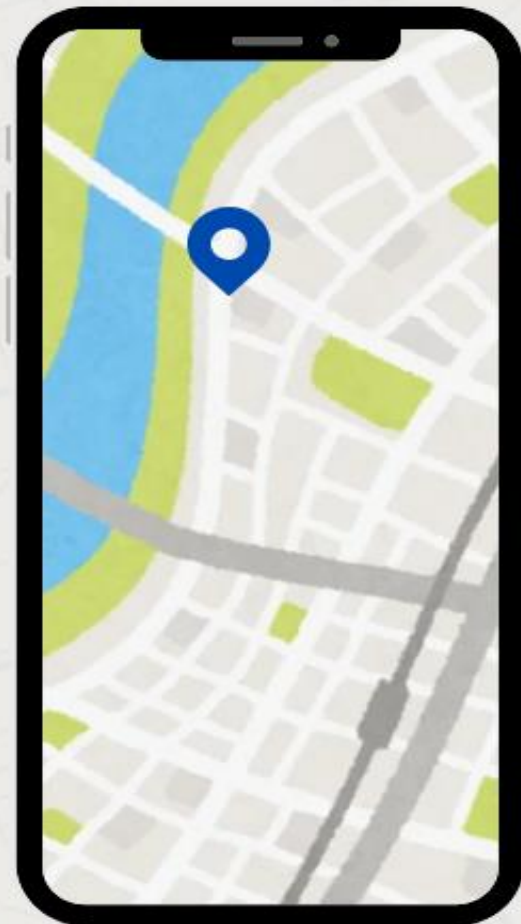
SINDICATO DOS EMPREGADOS DE EMPRESAS DE ASEO

ASSISTÊNCIA MÉDICA



LOCAIS DAS CLÍNICAS

- BOTAFOGO: Amaldo Quintela.
- HIGIENÓPOLIS: Poli Higienópolis.
- MADUREIRA: World Med / Saúde Inove.
- BANGU: Ortofísio.
- BENFICA: Poli São Cristóvão.
- BELFORD ROXO: Fenix.
- CAMPO GRANDE: Saúde Oeste.
- CENTRO DO RJ: Climosp.
- DUQUE DE CAXIAS: Santa Martha.
- ENGENHO NOVO: Climobal.
- ILHA DO GOVERNADOR: Poli Tauá.
- MARECHAL HERMES: Cimmal.
- MÉIER: Salutar. / Emam.
- NILÓPOLIS: Santa Carmela.
- NOVA IGUAÇU: Cimeni.
- PILARES: Inst. Português.
- SANTA CRUZ: Sancor
- SÃO CRISTÓVÃO: Imperial.
- SÃO GONÇALO: Lusi Brás.
- TAQUARA: Saúde Vida.
- TIJUCA: Letícia.



**SIEMACO-Rio****ASSISTÊNCIA
MÉDICA**

Especialidades médicas / Clínicas



ALERGISTA

- SANCOR;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- LUSI BRÁS.

ALERGOLOGIA

- SAÚDE OESTE.

ANGIOLOGIA

- ARNALDO QUINTELA;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- LETÍCIA;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- CIMMAL;
- INST. PORTUGUÊS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- SAÚDE E VIDA.

CARDIOLOGISTA

- ARNALDO QUINTELA;
- SANCOR;
- CLIMOSP;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- TAUÁ;
- SAÚDE E VIDA.

CLÍNICA MÉDICA

- ARNALDO QUINTELA;
- SALUTAR;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- CLIMOSP;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- INST. PORTUGUÊS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- TAUÁ;
- SAÚDE E VIDA.

DERMATOLOGISTA

- ARNALDO QUINTELA;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- CLIMOSP;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- INST. PORTUGUÊS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- SAÚDE E VIDA.

Atualizado 21/07/2026.

VEJA NO NOSSO LIVRINHO OS ENDEREÇOS E CONTATOS DAS CLÍNICAS!

**SIEMACO-Rio****ASSISTÊNCIA
MÉDICA**

Especialidades médicas / Clínicas



ENDÓCRINO

- ARNALDO QUINTELA;
- SANCOR
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED.

GASTRO

- ARNALDO QUINTELA;
- SALUTAR;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- CLIMOBAL;
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- LUSI BRÁS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED.

GERIATRIA

- ARNALDO QUINTELA;
- SANTA MARTHA;
- SAÚDE E VIDA.

GINECOLOGISTA

- ARNALDO QUINTELA;
- SALUTAR;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- CLIMOSP;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- INST. PORTUGUÊS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- TAUÁ;
- SAÚDE E VIDA.

GINECOLOGISTA OBSTÉTRICA

- SANTA MARTHA.

HEPATOLOGISTA

- LUSI BRÁS.

IMUNOLOGIA:

- POLI SÃO CRISTÓVÃO.

Atualizado 12/08/2026.

VEJA NO NOSSO LIVRINHO OS ENDEREÇOS E CONTATOS DAS CLÍNICAS!



SIEMACO-Rio

ASSISTÊNCIA
MÉDICA

Especialidades médicas / Clínicas



MASTOLOGISTA

- LETÍCIA;
- INST. PORTUGUÊS.

MÉDICO DO TRABALHO

- HIGIENÓPOLIS.

MEDICINA DO TRABALHO

- CIMMAL;
- SAÚDE E VIDA.

NEUROLOGIA

- CLIMOBAL;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- IMPERIAL;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED.

NUTRICIONISTA

- LETÍCIA;
- EMAM;
- SANTA MARTHA.

ORTOPEDIA

- ARNALDO QUINTELA;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- INST. PORTUGUÊS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- TAUÁ;
- SAÚDE E VIDA.

Atualizado 21/07/2026.

VEJA NO NOSSO LIVRINHO OS ENDEREÇOS E CONTATOS DAS CLÍNICAS!



SIEMACO-Rio

ASSISTÊNCIA
MÉDICA

Especialidades médicas / Clínicas



OTORRINO

- ARNALDO QUINTELA;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- INST. PORTUGUÊS;
- FENIX;
- WORLD MED;
- TAUÁ.

PEDIATRIA

- SAÚDE OESTE;
- LETÍCIA;
- CLIMOBAL;
- ORTOFISIO;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- IMPERIAL;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- INST. PORTUGUÊS;
- SANT. CARMELA;
- FENIX;
- WORLD MED;
- TAUÁ;
- SAÚDE E VIDA.

PNEUMOLOGIA

- SANCOR.

PSIQUIATRIA

- ARNALDO QUINTELA;
- HIGIENÓPOLIS;
- LUSI BRÁS;
- FENIX;
- WORLD MED.

REUMATO

- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- LUSI BRÁS;
- FENIX.

UROLOGIA

- ARNALDO QUINTELA;
- SAÚDE OESTE;
- SANCOR;
- CLIMOSP;
- CLIMOBAL;
- POLI SÃO CRISTÓVÃO;
- EMAM;
- SANTA MARTHA;
- CIMENI;
- CIMMAL;
- LUSI BRÁS;
- WORLD MED;
- TAUÁ.

Atualizado 12/08/2026.

VEJA NO NOSSO LIVRINHO OS ENDEREÇOS E CONTATOS DAS CLÍNICAS!

**SIEMACO-Rio**ASSISTÊNCIA
MÉDICA

PREVENTIVO GRATUITO!

**AGENDE SUA CONSULTA NAS
CLÍNICAS MATRIZES:****PRONTO CLÍNICA
ARNALDO QUINTELA**Rua das Palmeiras, nº 94
Botafogo – RJ21 3546-6946
21 99322-7014**POLICLÍNICA
HIGIENÓPOLIS**Rua Miguel Burnier, nº 82
Higienópolis – RJ21 2135-7198
21 3546-4690
21 99557-0107**CLÍNICA MÉDICA
WORLD MED – MADUREIRA**Rua Alaíde, 40
Madureira – RJ21 3390-2121
21 3359-7788
21 96411-6630**CLÍNICA MÉDICA TAUÁ –
ILHA DO GOVERNADOR**Av. Paranaíba, 1399
Ilha do Governador – RJ21 3396-4705
21 3363-1786**ATENÇÃO!**Para realizar o preventivo no dia da consulta,
você deverá estar **dentro das normas**
para fazer o exame.

Cuidar da sua saúde é o nosso compromisso!

**SIEMACO-Rio**ASSISTÊNCIA
MÉDICA

QUER AGENDAR UMA CONSULTA MÉDICA?

É SÓ LIGAR PARA A
CLÍNICA DE SUA
PREFERÊNCIA QUE
TENHA A
ESPECIALIDADE
MÉDICA DE SEU
INTERESSE E AGENDAR
A CONSULTA!



No dia do atendimento, é indispensável apresentar a
carteirinha da Assistência Médica dentro do prazo de
validade (para 31/05/2027), documento de
identidade e o contracheque atualizado ou o carnê
com os comprovantes de pagamento.
Recomendamos sempre confirmar as informações
diretamente com a clínica, pois podem ocorrer
alterações sem aviso prévio.



Matriz: Pronto Clínica Arnaldo Quintela

Rua das Palmeiras, 94 - Botafogo

Contato: 21 3546-6946 / WhatsApp: 21 99322-7014

WhatsApp para marcação de exames: 21 96725-7272

CLÍNICA MÉDICA	Segunda-feira - Das 8h ÀS 12h E 13h às 15:30h	Ordem de chegada
	Terça-feira - Das 8h às 13h	
	Quinta-feira - Das 8h às 12h e 13h às 18h	
	Sexta-feira - Das 8h às 12h e 13h às 18h	
ANGIOLOGIA	Segunda-feira - Das 13h ÀS 18h	Ordem de chegada
CARDIOLOGISTA	Quarta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
DERMATOLOGIA	Segunda-feira - Das 13h às 17h	Ordem de chegada
ENDOCRINOLOGIA	Segunda-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
GASTRO	Segunda-feira - Das 13h às 17h	Ordem de chegada
GERIATRIA	Quinta-feira - Das 8h às 12h e 13h às 18h	Ordem de chegada
GINECOLOGIA	Terça e Quarta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
NEUROLOGIA	Terça-feira - Das 13h às 17h	Ordem de chegada
ORTOPEDIA	Segunda-feira - Das 8h às 12h e 13h às 15:30h	Ordem de chegada
OTORRINO	Quarta-feira - Das 13:30h às 17:30h	Ordem de chegada
UROLOGIA	Quinta-feira - Das 14h às 18h	Ordem de chegada

PSIQUIATRA	Quinta-feira	Ordem de chegada
------------	--------------	------------------

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio.
Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CENTRO MÉDICO SALUTAR

Rua Frederico Meier, 08 - Méier

Contato: 21 2501-6348 / 21 2241-7344

WhatsApp: 21 98474-7533

CLÍNICA MÉDICA	Terça-feira	Agendar
GINECOLOGIA	Terça-feira	Agendar
GASTRO	Quinta-feira	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CLÍNICA SAÚDE OESTE

Rua Viuva Dantas, 521 - Campo Grande.

Contato: 21 3596-3362 / 21 3596-3363

WhatsApp: 21 97643-0324

CLÍNICO GERAL	Quarta e Sexta -feira - Das 13h às 15:30h	Agendar
	Quinta-feira - Das 10h às 11h	
ALERGOLOGIA	Quinta-feira - Das 9h às 10:30h	Agendar
ANGIOLOGIA	Sexta-feira - Das 9h às 11h	Agendar
DERMATOLOGIA	Quarta-feira - Das 10:30 às 12h	Agendar
GASTRO	Quinta-feira - Das 10h às 11h	Agendar
	Sexta-feira - Das 13h às 15:30h	
GINECOLOGIA	Segunda-feira - Das 8h às 10:30h	Agendar
	Terça-feira - Das 13:30h às 15h	
ORTOPEDIA	Segunda-feira - Das 8h às 9:30h	Agendar
OTORRINO	Segunda-feira - Das 11h às 12h	Agendar
PEDIATRIA	Sexta-feira - Das 8h às 10:30h	Agendar
UROLOGIA	Terça-feira - Das 14h às 15:30h	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CLÍNICA MÉDICA SANCOR

Rua Império, 122 - Centro - Santa Cruz

WhatsApp: 21 98133-9460

Todas as especialidades precisam ser agendadas!

CLÍNICO GERAL	Segunda -Feira - Das 12h às 14h	O médico chega às 14h
	Terça-feira - de 15/15 - Das 12h às 14h	O médico chega às 14:30h
	Quarta-feira - de 15/15 - Das 8h às 10h	O médico chega às 10h
	Quarta-feira - Das 12h às 14h	O médico chega às 13h
	Sexta-feira - Das 12h às 14h	O médico chega às 13h
ALERGISTA	Quarta-feira - Das 12h às 14h	O médico chega às 13h
	Sexta-feira - Das 12h às 14h	O médico chega às 13h
ANGIOLOGIA	Quinta-feira - Das 8h às 9h	O médico chega às 9h
	Sábado - Das 7h às 9h	O médico chega às 9h
CARDIOLOGIA	Quarta-feira - Das 7h às 9h	O médico chega às 8h
	Quinta-feira - De 15/15 - Das 12h às 14h	O médico chega às 13:30h
DERMATOLOGIA	Sexta-feira - Das 7h às 9h	O médico chega às 8h
ENDOCRINOLOGIA	Segunda-feira - Das 12h às 14h	O médico chega às 13h
	Quarta-feira - Das 8h às 10h	O médico chega às 9h
GASTRO	Quinta-feira - De 15/15 - Das 12h às 14h	O médico chega às 13:30h
GINECOLOGIA	Terça-feira - Das 7h às 9h	O médico chega às 7:30h
	Sábado - Das 7h às 9h	O médico chega às 8h
ORTOPEDIA	Terça-feira - Das 8h às 10h	O médico chega às 9h
	Quinta-feira - Das 8h às 9h	O médico chega às 9:30h
OTORRINO	Segunda-feira - Das 8 às 9h	O médico chega às 9h
PNEUMOLOGISTA	Quarta-feira - De 15/15 - Das 12h às 14h	O médico chega às 15h
UROLOGIA	Quinta-feira e Sábado- Das 8h às 9h	O médico chega às 9h

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio.
Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CLÍNICA SENHOR DOS PASSOS-CLIMOSP

Rua Senhor dos Passos, 174, 3º e 4º andar - Saara - Centro - RJ.
Central de marcação de consultas: 21 2221-5048 toda sexta às 9h.

WhatsApp: 21 98987-8173

CLÍNICO GERAL	Segunda e Terça-feira - Das 13h às 17h	Agendar
	Quarta e Quinta-feira - Das 9h às 13h	Agendar
	Sexta-feira - Das 9h às 12h	Agendar
CARDIOLOGIA	Segunda-feira - Das 13h às 17h	Agendar
DERMATOLOGIA	Quarta-feira - Das 14h às 17:30h	Agendar
GINECOLOGIA	Segunda - feira - Das 11h às 15h	Agendar
	Terça e sexta-feira - Das 8h às 13h	Agendar
UROLOGIA	Quarta-feira - Das 8:30h às 13h	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CENTRO MÉDICO LETÍCIA

Rua Barão de Pirassununga, 68 - Tijuca

WhatsApp: 21 98206-5031

Central de marcação: WhatsApp: 21 98206-5031

CLÍNICA GERAL	Terça-feira - Das 13h às 16h	Ordem de chegada
	Quarta-feira - Das 8h às 11h	
	Sexta-feira - Das 8h às 11h	
PEDIATRA	Quarta-feira - Das 8h às 11h	Ordem de chegada
ANGIOLOGIA	Segunda-feira	Agendar
CARDIOLOGIA	Segunda-feira	Agendar
GINECOLOGIA	Segunda-feira	Agendar
MASTOLOGISTA	Segunda-feira	Agendar
ORTOPEDISTA	Quinta-feira	Agendar
NUTRICIONISTA	Quinta-feira	Agendar
OTORRINO	Sexta-feira	Agendar
DERMATOLOGISTA	Disponibilidade de agenda	Ligar: 21 2268-5297

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!

CLÍNICA BROWN AZEVEDO - CLIMOBAL

Rua Souza Barros, 494 - Engenho Novo

Contato: 21 2201-0664 / 21 3278-1415 / 21 2581-4752

[Não tem WhatsApp](#)

CLÍNICO GERAL	Segunda-feira - Das 12h às 17h	Ordem de chegada
	Terça, Sexta e Sábado - Das 8h às 12h	
	Quarta e quinta-feira - Das 8h às 12h e 13h às 18h	
CARDIOLOGIA	Quarta e sexta-feira - Das 14 às 16h	Ordem de chegada
DERMATOLOGIA	Segunda-feira - Das 14h às 17h	Ordem de chegada
GASTRO	Quinta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
NEUROLOGIA	Segunda-feira - Das 14h às 18h	Ordem de chegada
OTORRINO	Segunda-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
ORTOPEDIA	Segunda-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
PEDIATRIA	Segunda-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
	Quinta-feira - Das 13h às 18h	
GINECOLOGIA	Quarta e Quinta-feira	Ligar terça às 8h para AGENDAR
UROLOGIA	Terça- feira	Ligar segunda às 8h para AGENDAR

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CLÍNICA REAL ORTOFÍSIO

Rua Falcão Padilha, 486 - Calçadão de Bangu - Bangu.

Contato: 21 2419-6277 / 21 2419-5862

[WhatsApp: 21 3287-6282](#)

CLÍNICO GERAL	Segunda e Quinta -feira	Agendar
CARDIOLOGIA	Terça-feira	Agendar
ENDÓCRINO	Quarta-feira	Agendar
GASTRO	Quarta-feira	Agendar
OTORRINO	Segunda-feira	Agendar
ORTOPEDIA	Terça-feira	Agendar
PEDIATRIA	Quinta-feira	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



POLICLÍNICA SÃO CRISTÓVÃO

Rua Luiz Gonzaga, 1516 - Benfica - São Cristóvão.

Contato: 21 2589-3210 / 212589-3226

[WhatsApp: 21 99539-9887](#)

CLÍNICO GERAL	Segunda -feira - Das 8:30h às 12h e 13h às 17h	Ordem de chegada
	Terça-feira - Das 13:30h às 18h	
	Quarta-feira - Das 9h às 12h e 13:30h às 18h	
	Sexta-feira - Das 8h às 13h	
ALERGISTA	Terça-feira - Das 9h às 12h	Ordem de chegada
ANGIOLOGIA	Terça-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
CARDIOLOGIA	Quarta e Sexta-feira - Das 11h às 14h	Ordem de chegada
DERMATOLOGIA	Quinta-feira - Das 11h às 13h	Ordem de chegada
ENDÓCRINO	Terça-feira - Das 12:30h às 16h	Ordem de chegada
	Quinta-feira - Das 8h às 12h	
GASTRO	Terça-feira - Das 13:30h às 18h	Ordem de chegada
GINECOLOGIA	Terça e Quinta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
IMUNOLOGISTA	Terça-feira - Das 9h às 12h	Ordem de chegada
NEUROLOGIA	Sexta-feira - Das 13h às 16h	Ordem de chegada
ORTOPEDIA	Segunda e Quarta-feira - Das 8h às 11h	Ordem de chegada
OTORRINO	Quinta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
PEDIATRIA	Sexta-feira - Das 8h às 10:30h	Ordem de chegada
UROLOGIA	Quarta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio. Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CLÍNICA MÉDICA EMAM

Rua Jurunas, 240 - Méier

Contato: 21 2592-5485 / 21 2593-7105

WhatsApp para informações: 21 96682-0172

CLÍNICO GERAL	Segunda, Terça, Quarta e Quinta-feira - Das 13h às 18h	Ordem de chegada
	Sexta-feira - Das 8h às 12 e das 13h às 18h	
	Sábado - Das 8h às 13h	
PEDIATRIA	Terça-eis - Das 13às 16h	Ordem de chegada
	Quinta-feira - Das 8h às 12h	

ANGIOLOGIA	Terça-feira	Agendar
CARDIOLOGIA	Quarta e sexta-feira	Agendar
DERMATOLOGIA	Segunda e quinta-feira	Agendar
GASTRO	Terça-feira	Agendar
GINECOLOGIA	Terça e quarta-feira	Agendar
ORTOPEDIA	Quarta e quinta- feira	Agendar
OTORRINO	Quinta-feira	Agendar
NEUROLOGIA	Sexta-feira	Agendar
REUMATOLOGIA	Quarta-feira	Agendar
UROLOGIA	Quinta-feira	Agendar

NUTRICIONISTA	Sexta-feira	Agendar
---------------	-------------	---------

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio.
Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela!



CLÍNICA SANTA MARTHA

Avenida Governador Leonel de Moura Brizola, LT 24, QD 10,
Loja A - Pilar - Duque de Caxias.

WhatsApp: 21 99737-0864 / 21 98307-2336

CLÍNICO GERAL	Terça-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada
ANGIOLOGIA	Terça-feira - às 12h	Ordem de chegada
CARDIOLOGIA	Terça-feira - De 15/15 - às 13h	Ordem de chegada
	Quarta-feira - às 13h	
	Sexta-feira - às 9h	
DERMATOLOGIA	Quinta-feira - às 13h	Ordem de chegada
ENDÓCRINO	Terça-feira - às 14h	Ordem de chegada
	Quarta-feira - às 8h	
GASTRO	Terça-feira - De 15/15 - às 13h	Ordem de chegada
GINECOLOGIA / OBSTETRA	Sábado - às 8h	Ordem de chegada
GERIATRIA	Sábado - às 8h	Ordem de chegada
ORTOPEDIA	Segunda-feira- às 9h	Ordem de chegada
	Sexta-feira - às 12h	
OTORRINO	Quinta-feira - De 15/15 - às 13:30h	Ordem de chegada
PEDIATRIA	Terça-feira - De 15/15 - às 9:30h	Ordem de chegada
REUMATOLOGIA	Sexta-feira - às 12h	Ordem de chegada
UROLOGIA	Sexta-feira - às 9h	Ordem de chegada

NUTRICIONISTA	Quarta-feira - De 15/15 - às 13h	Ordem de chegada
---------------	----------------------------------	------------------

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela e/ou Policlínica Higienópolis!



CENTRO MÉDICO IMPERIAL

Rua da Emancipação, 16 - São Cristóvão.

Contato: 21 3079-0382 - Não tem Whatsapp!

Agendar no telefone: 21 2589-3200 às 14h.

CLÍNICO GERAL	Segunda a sexta-feira	Agendar
CARDIOLOGIA	Terça-feira - Ligar nas 2ª às 14h para agendar!	
DERMATOLOGIA	Quarta-feira - De 15/15	Agendar
	Sexta-feira	
ENDÓCRINO	Quinta-feira - De 15/15	Agendar
GASTRO	Quinta-feira	Agendar
GINECOLOGIA	Quinta-feira	Agendar
NEURO	Quarta-feira	Agendar
ORTOPEDIA	Quarta-feira	Agendar
PEDIATRIA	Terça-feira	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela e/ou Policlínica Higienópolis!



CENTRO MÉDICO CIMENI

Avenida Dr. Mario Guimarães, 261 - Centro - Nova Iguaçu.

Contato: 21 2767-7924 / 21 3742-7924

• Ligar nas segundas às 10h para agendar!

WhatsApp: 21 3742-1057

CLÍNICO GERAL	Segunda-feiras - às 13h	Ordem de chegada
CARDIOLOGIA	Sexta-feira - às 10:30	Agendar
DERMATOLOGIA	Quinta-feira - De 15/15 - às 13h	Agendar
ENDOCRINOLOGIA	Terça-feira - De 15/15 - às 14h	Agendar
GASTRO	Terça-feira - De 15/15 - às 14h	Agendar
GINECOLOGIA	Quinta-feira - às 11h	Agendar
ORTOPEDIA	Segunda-feira - De 15/15 - às 13h	Agendar
OTORRINO	Segunda-feira - De 15/15 - às 13h	Agendar
PEDIATRIA	Segunda-feiras - às 13h	Agendar
UROLOGIA	Quinta-feira - De 15/15 - às 11:30h	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela e/ou Policlínica Higienópolis!



Centro de Integração Médica - CIMMAL

Rua Eng. Emilio Baumgart, 216 - Marechal Hermes.

Contato: 21 3592-9965 / 21 3830-1539 / 21 3350-3688

WhatsApp: 21 99858-0890

CLÍNICO GERAL	Segunda à sexta-feira - Manhã	Ordem de chegada
	Quinta-feira - Tarde	
ENDOCRINOLOGIA	Segunda e Terça-feira - Manhã	Ordem de chegada
GASTRO	Segunda e Terça-feira - Manhã	Ordem de chegada
MEDICINA DO TRABALHO	Quarta-feira - Manhã	Ordem de chegada
PEDIATRIA	Quinta -feira - Manhã e Tarde	Ordem de chegada
	Sexta-feira - Manhã	

ANGIOLOGIA	Quinta-feira - Manhã	Agendar pelo telefone na 2ª feira às 10h.
CARDIOLOGIA	Segunda-feira - Manhã	Agendar pelo telefone na 5ª feira às 15h.
DERMATOLOGIA	Segunda-feira - De 15/15 - Manhã	Agendar pelo telefone com a recepção.
GINECOLOGIA	Terça-feira - De 15/15 - Manhã e Tarde	Agendar pelo telefone na 2ª feira às 10h.
ORTOPEDIA	Sábado às 8h	Agendar pelo telefone na 6ª feira às 10h.
OTORRINO	Quinta-feira - De 15/15 - às 13h	Agendar pelo telefone com a recepção.
UROLOGIA	Segunda-feira - De 15/15 - às 8h	Agendar pelo telefone com a recepção.

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio. Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

MATRIZ - POLICLÍNICA HIGIENÓPOLIS

Rua Miguel Burnier, 82 - Higienópolis
Contato: 21 2135-7198 21 3546-4690

WhatsApp: 21 99557-0107 / 21 99617-4721

CLÍNICO GERAL	De Terça à Sexta-feira - Das 8h às 11:30h	Ordem de chegada
MÉDICO DO TRABALHO	Terça e Quinta-feira - Das 8h às 12h	Ordem de chegada

CLÍNICO GERAL	Segunda-feira	Agendar
CARDIOLOGIA	Quarta-feira	Agendar
DERMATOLOGIA	Quinta-feira	Agendar
ENDOCRINOLOGIA	Segunda e Quarta-feira	Agendar
GINECOLOGIA	Segunda e Sexta-feira	Agendar
ORTOPEDIA	Segunda-feira	Agendar
OTORRINO	Quarta-feira	Agendar
PEDIATRIA	Segunda -feira	Agendar
PSIQUIATRIA	Quinta-feira	Agendar

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio.
Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a
Arnaldo Quintela e/ou Policlínica Higienópolis!

CLÍNICA LUSI-BRÁS

Rua dr. Francisco Portela, 2645 - Zé Garoto - São Gonçalo.

Contato: 21 2712-5273

WhatsApp: 21 98491-5556

CLÍNICO GERAL	Segunda e Terça - Das 8:30h às 12h	Ordem de chegada
	Quarta e Sexta-feira - Das 8h às 11:30h	
ALERGISTA	Terça-feira - Das 8h às 11h	Ordem de chegada
CARDIOLOGIA	Segunda-feira - às 7:30h	Ordem de chegada
DERMATOLOGIA	Sexta-feira - às 8h	Ordem de chegada
ENDOCRINOLOGIA	Quinta-feira - às 8h	Ordem de chegada
GASTRO	Segunda-feira - às 14:30	Ordem de chegada
	Terça-feira - das 8h às 12h	Ordem de chegada
GINECOLOGIA	Quarta-feira - Das 12h às 16h	
HEPATOLOGIA	Segunda-feira - às 14h	Ordem de chegada
ORTOPEDIA	Segunda-feira - às 12:30	Ordem de chegada
OTORRINO	Quarta-feira - às 9:30h	Ordem de chegada
PEDIATRIA	Segunda e Terça-feira - Das 8:30h às 12h	Ordem de chegada
	Quarta e Sexta-feira - Das 8h às 11:30h	
PSIQUIATRIA	Terça-feira - às 14h	Ordem de chegada
REUMATOLOGIA	Segunda-feira - às 12:30h	Ordem de chegada
UROLOGIA	Segunda-feira - às 7:30h	Ordem de chegada

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Arnaldo Quintela e/ou Policlínica Higienópolis!

INSTITUTO PORTUGUÊS

Avenida João Ribeiro, 05 - Pílares.

WhatsApp para marcação de consultas: 21 96818-7405

CLÍNICA MÉDICA	De Segunda à Sexta-feira	Agendar
ANGIOLOGIA	Terça-feira e Sábado	Agendar
DERMATOLOGIA	Segunda e Sexta-feira	Agendar
GINECOLOGIA	Terça-feira e Sábado	Agendar
MASTOLOGIA	Terça-feira e Sábado	Agendar
ORTOPEDIA	Sexta-feira e Sábado	Agendar
OTORRINO	Sábado	Agendar
PEDIATRIA	Terça, Quarta e Sexta-feira	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Policlínica Higienópolis!

CLÍNICA SANTA CARMELA- CMSC

Rua Osvaldo Cruz, 270 - Centro - Nilópolis

WhatsApp: 21 2691-9233

CLÍNICO GERAL	Quarta-feira - às 14h e Sexta-feira - às 13:30h	Agendar
ANGIOLOGIA	Terça-feira - às 9h	Agendar
CARDIOLOGIA	Segunda e Quinta-feira - às 13h	Agendar
DERMATOLOGIA	Quarta-feira - às 15:30h	Agendar
ENDOCRINOLOGIA	Quinta-feira - às 8h	Agendar
GASTRO	Quarta-feira - às 14h	Agendar
GINECOLOGIA	Sábado - às 12h	Agendar
ORTOPEDIA	Terça-feira - às 13h e Sábado - às 8h	Agendar
PEDIATRIA	Sexta-feira - às 13:30h	Agendar
NEUROLOGIA	Sexta-feira - às 14h	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Policlínica Higienópolis!

CLÍNICA MÉDICA FENIX

Rua João Fernandes Neto, 984 - Centro - Belford Roxo

Contato: (21) 3582-2115 / 3582-3622

WhatsApp: 21 96950-1839 / 21 99168-5938

CLÍNICO GERAL	De Terça a Sexta-feira	Agendar
ANGIOLOGIA	Quinta-feira (de 15/15 dias)	Agendar
CARDIOLOGIA	Quarta -feira	Agendar
DERMATOLOGIA	Segunda-feira (de 15/15 dias)	Agendar
ENDOCRINOLOGIA	Sexta-feira e Sábado (1x mês)	Agendar
GASTRO	Quinta-feira (de 15/15 dias)	Agendar
GINECOLOGIA	Segunda-feira	Agendar
ORTOPEDIA	Terça-feira	Agendar
OTORRINO	Segunda-feira (de 15/15 dias)	Agendar
PEDIATRIA	Segunda-feira	Agendar
REUMATOLOGIA	Terça-feira	Agendar

NEUROLOGIA - Sexta -feira

PSIQUIATRIA - Sexta -feira

**PARA ESSAS ESPECIALIDADES, PEGAR
AUTORIZAÇÃO NO WHATSAPP DA SAÚDE:
21 96738-4464 DEPOIS QUE AGENDAR COM
A CLÍNICA.**

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio.
Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

MATRIZ: WORLD MED / SAÚDE INOVE



Rua Alaíde, 40 - Madureira
Contato: 21 3390-2121 / 21 3359-7788

WhatsApp: 21 96411-6630

CLÍNICO GERAL	Segunda, Terça e Quinta - Das 8h às 12h e 13h às 17h	Ordem de chegada
	Quarta-feira - Das 8h às 13h	
	Sexta-feira - Das 8h às 12h	
PEDIATRIA	Quarta-feira de 15/15 - Das 8:30h às 12:30h	Ordem de chegada

ANGIOLOGIA	Segunda-feira - Das 8h às 12h	Agendar
CARDIOLOGIA	Segunda -feira - Das 8h às 12h e 13h às 16h	Agendar
	Quarta-feira - Das 13h às 16h	
DERMATOLOGIA	Quarta-feira - de 15/15 - Das 8h às 12h	Agendar
ENDOCRINOLOGIA	Terça e Sexta-feira- de 15/15 - Das 9h às 13h	Agendar
GASTRO	Terça-feira - Das 8h às 11h	Agendar
GINECOLOGIA	Segunda-feira	Agendar
	Quarta-feira- Das 8h às 12h	
NEUROLOGIA	Sexta-feira - 1x por mês	
ORTOPEDIA	Terça-feira	Agendar
OTORRINO	Segunda-feira	Agendar
PEDIATRIA	Quarta-feira - de 15/15 - Das 8:30h às 12:30h	Agendar
UROLOGIA	Quinta-feira	Agendar

PSIQUIATRIA	Quarta e Sexta-feira	Agendar
-------------	----------------------	---------

Atenção: Confirmar sempre com a clínica! Sujeito a alteração sem aviso prévio.
Nosso atendimento não inclui emergências, urgência, internação nem cirurgia!

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Clínica World Med!



POLICLÍNICA TAUÁ
Avenida Paranaçuã, 1399 - Ilha do Governador
Contato: 21 3363-1786 / 21 3268-7811
Marcação sempre no último dia do mês!

CLÍNICO GERAL	Quarta, Quinta e Sexta-feira - Manhã	Ordem de chegada
UROLOGIA	Segunda-feira - 1x por mês	Ordem de chegada
CARDIOLOGIA	Sexta -feira 1x por mês	Agendar
GINECOLOGIA	Terça-feira de 15/15	Agendar
ORTOPEDIA	Quinta-feira de 15/15	Agendar
OTORRINO	Sexta-feira de 15/15	Agendar
PEDIATRIA	Segunda-feira	Agendar

Quando for agendar consulta nessa Clínica informar que é convênio com a Clínica World Med e/ou Arnaldo Quintela e/ou Higienópolis!



CLÍNICA SAÚDE E VIDA
Estrada do Cafundá, 1152 - Taquara
Contato: 21 3082-6805 / 21 4112-1178
WhatsApp: 21 3082-6818

CLÍNICA MÉDICA	Segunda, Terça e Quinta-feira	Agendar
ANGIOLOGIA	Sexta-feira - 1x por mês	Agendar
CARDIOLOGIA	Sexta-feira	Agendar
DERMATOLOGIA	Sexta-feira de 15/15	Agendar
GINECOLOGIA	Segunda-feira	Agendar
GERIATRIA	Segunda-feira	Agendar
MEDICINA DO TRABALHO	Terça, Quarta e Quinta-feira	Agendar
ORTOPEDIA	Quinta-feira	Agendar
PEDIATRIA	Quinta-feira de 15/15	Agendar