



SIEMACO-Rio



GUIA INFORMATIVO DE **EXAMES** DA ASM -
Assistência Médica (Ambulatorial)

·Benefício em Acordo Coletivo (CCT) 2026/2027
Cláusula Vigésima Quarta - Plano de
Assistência Médica no Valor de R\$ 54,06.

ASSISTÊNCIA

Convênios com:

- Pronto Clínica Arnaldo Qu
- Tels: (21)2295-7898 / 3546-6
- Policlínica Higienópolis
- Tels: (21)3226-4913 / 2084-6
- WhatsApp: 96661-7119 / 99557
- Clínica Médica Vicente de C
- Tel: (21)2485-1276 / WhatsApp: S

***Assistência Médica para Beneficiário
Cidadão no Valor de R\$ 104,00 (sem CCT).**

WHATSAPP:

21 96738-4464



www.siemaco-rio.com

At: 22/05/2026.

01

**SE VOCÊ FAZ PARTE DA NOSSA CATEGORIA DE
ASSEIO E CONSERVAÇÃO,
SEJA ASSOCIADO (A)!**
FIQUE ATENTO AOS BENEFÍCIOS!



SIEMACO-Rio



SEJA SÓCIO

*SOMENTE PARA TRABALHADORES DA
NOSSA CATEGORIA!

**COM VALOR DE R\$ 52,00 REAIS DESCONTADOS EM SEU
CONTRACHEQUE AO MÊS, VOCÊ, SEU CÔNJUGE E FILHOS ATÉ 21
ANOS TERÃO DIREITO AOS BENEFÍCIOS LISTADOS ABAIXO:**



Assistência Médica Ambulatorial:
Consultas e **Exames*** com
cobertura 100%, extensivo ao
cônjuge e filhos até 21 anos.



Apólice de Seguro (BDF).



Sede Campestre em Guapimirim
com piscina, churrasqueira,
quadra e etc para lazer e fazer
festa.



Cartão MasterClin Vantagens,
com descontos em cursos,
farmácias, faculdades,
cinema, lojas e etc.



**KIT escolar para o titular ou seus
dependentes que estejam
estudando.**



Apoio a Aposentadoria ao titular.



Atendimento Jurídico
trabalhista, previdenciário
e familiar ao Titular!



**Sorteio Mensal de Cestas
Básicas!**

***Exames: Verificar no nosso livrinho!**

Para saber mais, dúvidas / informações ligar ou enviar WhatsApp para o telefone **21 2566-4121** ou comparecer na Sede do Sindicato **Rua Chaves Faria, 260, Setor Social, São Cristóvão** de Seg. a quinta das 9h às 17h e sexta das 9h às 16h. Para se associar, contato no whatsapp 21 99703-2979 / 99769-3821 / 96795-6183 (setor de Fiscalização).

02

COMO PEGAR O ENCAMINHAMENTO PARA AUTORIZAÇÃO PARA FAZER EXAMES GRATUITOS: *

ENVIAR POR WHATSAPP PARA O NÚMERO

21 96738-4464:

1-FOTO LEGÍVEL DO VERSO DA CARTEIRINHA DA ASSISTÊNCIA MÉDICA NA VALIDADE, NOME COMPLETO DE QUEM FARÁ O(S) EXAME(S), FOTO LEGÍVEL DA SOLICITAÇÃO DO EXAME MÉDICO COM DATA, FOTO LEGÍVEL DO CONTRACHEQUE E PARA OS QUE PAGAM POR CARNÊ, *(deverá estar rigorosamente com o pagamento em dia para a marcação de exames. (Para quem fez acordo, só poderá realizar exames após a quitação do mesmo).*

*DEVERÁ ESCREVER O NOME COMPLETO DO EXAME EM CADA FOTO DO PEDIDO DE EXAME MÉDICO (Para exames laboratoriais não precisa);

2- DEPOIS SÓ AGUARDAR QUE IREMOS ANALISAR E ENVIAREMOS O ENCAMINHAMENTO PARA AUTORIZAÇÃO DO EXAME PELO WHATSAPP.

3- O PRAZO DE RESPOSTA SERÁ DE ATÉ 3 DIAS ÚTEIS PODENDO ULTRAPASSAR! PARA ALGUNS EXAMES MAIS ESPECÍFICOS, O TEMPO DE ESPERA E/OU MARCAÇÃO É MAIOR, DEVIDO DISPONIBILIDADE NA HORA DA MARCAÇÃO COM A CLÍNICA.

*FICA CIENTE QUE TODA VEZ QUE TIVER UM PEDIDO DE EXAME TERÁ QUE REENVIAR OS DOCUMENTOS.

Atenção quanto ao prazo!

- Depois que pegar nosso encaminhamento você terá 7* ou 15 dias úteis para entrar em contato com a clínica responsável do agendamento.
*7 dias úteis para exames mais específicos (verificar no nosso encaminhamento).
- Seu pedido de exame médico tem validade de 90 DIAS a partir da data que foi ao médico. Se passar esse período, deverá pegar outro pedido médico.
Para realizar o mesmo exame, somente depois de 6 meses, pois os exames são válidos por esse período e o sistema não libera antes (com exceção para exames laboratoriais).
- Nas clínicas, deverá sempre apresentar a sua Carteira da Assistência Médica do Siemaço-Rio dentro da validade, contracheque recente ou recibo de pagamento rigorosamente em dia e acompanhado do documento de identidade, a fim de evitar a falta de atendimento.

Caso o paciente falte duas vezes ao mesmo exame sem aviso prévio ou justificativa plausível, a remarcação só poderá ser realizada após um período de 3 meses, mediante a apresentação de um novo pedido médico.

03

INFORMAÇÕES DE EXAMES E CLÍNICAS:

1- Para realização de exames, deverá pegar o encaminhamento para autorização no WhatsApp 21 96738-4464, como informamos na página 23.

2- Para a marcação de exames, depois de pegar conosco o encaminhamento, deverá ligar ou enviar WhatsApp para pegar a autorização ou Guia Rosa ou Guia Amarela (dependendo da clínica designada).

***Verificar lista de clínicas matrizes (Pag. 08).**

3- Para alguns exames, será encaminhado para outras clínicas sem precisar de pegar guia.

Para exame de ressonância* (entre outros), deverá pegar guia rosa conosco por WhatsApp.

***Para preventivo tem que ir na consulta médica (ginecologista) e pegar a solicitação de exame e então encaminharemos para a clínica que realizará o exame. Ou pode se consultar numa das Clínicas Matrizes. (Arnaldo Quintela, Higienópolis ou World Med).**

* Ressonância marcamos para Tijuca, ou outra localidade, dependendo do tipo de exame e disponibilidade da Clínica no momento da marcação. Marcaremos até 2 ressonâncias por mês.

OBS: Só poderá marcar o exame, depois de encaminharmos a autorização do exame pelo nosso WhatsApp.

(Não temos exames com biópsia, nem contraste, nem sedação)!

Obs: Para criança abaixo de 7 anos de idade, verificar disponibilidade no exame!

Carências:

Até o momento, não há carência para exames em nossa rede. Contudo, a disponibilidade dos serviços é de responsabilidade de cada clínica.

04


****Observações para endoscopia / ressonância / tomografia:**

NÃO REALIZAMOS ESTES EXAMES CASO SEJA OU TENHA:

Problemas Cardíaco, renal, doenças crônicas (câncer, os problemas cardiovasculares (AVC e pressão alta), as doenças respiratórias crônicas (bronquite, asma, rinite e doença pulmonar obstrutiva crônica – DPOC), as doenças metabólicas (obesidade, diabetes e colesterol) e a depressão), portador de necessidades especiais, dificuldade de locomoção, uso de muletas, gesso ou cadeirantes, bombinha, menor de 14 anos, maior de 80 anos. Tatuagem e Micro/dermopigmentação: Incompatibilidade das tintas utilizadas em tatuagens com o campo magnético do aparelho de Ressonância. Essa incompatibilidade pode resultar em queimaduras de terceiro grau no local. É necessário aguardar um período de 4/6 meses após a realização do procedimento para realizar o exame com segurança. Equipamento possui o limite de peso de 110 kg (endoscopia), 130 kg (ressonância) e 140 kg e circunferência de 90 cm de diâmetro (tomografia).

Procurar local com suporte para o procedimento (hospital).

- ❖ Os Exames são realizados em nossas **Clínicas conveniadas que têm suas próprias regras e orientações para realização de cada exame**, com isso, caso o paciente não esteja apto (por algum motivo) a realizar o exame, infelizmente cabe o próprio paciente procurar um local com devido suporte.
- ❖ Nossa Assistência médica só cobre exames realizados em nossas **clínicas conveniadas**.
- ❖ Nossas **Clínicas conveniadas não dispõem suportes para emergências**.
- ❖ ***Não temos ressonância de MAMA, ABD+PELVE, nem PELVE e nem de CEREBRAL COM ESPECTROSCOPIA DE PRÓTONS (verificar outros indisponíveis).**
***Não temos tomografia de mama.**
- ❖ ***Não temos biópsia! *Não temos oftalmologia! *Não temos contraste!**
** Fica ciente que designamos os locais para realização de exames. Verificar!*
Maioria dos Exames são encaminhados para as clínicas Matrizes: *Clínica Arnaldo Quintela, *Clínica Higienópolis e a *Clínica Vicente de Carvalho.
O agendamento de exame é conforme disponibilidade das Clínicas Matrizes.
***Todas estas consultas nas clínicas são gratuitas!**
*** Exames nas clínicas são cobrados, ciente que tem que pegar autorização para fazer gratuito.**
*** ATENÇÃO! ALGUNS MÉDICOS ALUGAM SALAS EM ALGUMAS CLÍNICAS, FICA CIENTE QUE A ESPECIALIDADE DESTE MÉDICO NÃO FAZ PARTE DA NOSSA ASSISTÊNCIA MÉDICA POIS É COBRADO (PARTICULAR).**



INFORMAÇÕES DE EXAMES NAS CLÍNICAS MATRIZES E CONVÊNIOS:

Para exames de laboratórios (sangue, fezes e urina) e de Imagens, segue abaixo algumas clínicas conveniadas com as Clínicas Matrizes:

- **CLÍNICA ARNALDO QUINTELA:**
Ø Ponto de Coleta Exames Laboratoriais: Botafogo (Arnaldo Quintela) de 8h às 11h de seg. à sex (ou Madureira, Engenho da Rainha e Centro RJ, pegando guia amarela na Clínica Arnaldo).
Ø Exame de IMAGEM: Catete / Madureira / Caxias, entre outros bairros. (Mesmo com o nosso encaminhamento, deverá pegar a Guia Amarela na Clínica Arnaldo).
- **POLICLÍNICA HIGIENÓPOLIS (PH):**
Ø Ponto de Coleta Exames Laboratoriais: Clínica Higienópolis de seg. à sex das 8:00h às 10:30h.
Ø Exame de IMAGEM: Bairros cobertos pelo Sistema Interclínicas (GUIA ROSA). (Mesmo com o nosso encaminhamento, deverá pegar a Guia Rosa na Clínica PH).
- **CLÍNICA WORLD MED SAÚDE:**
Ø Ponto de Coleta Exames Laboratoriais: Ilha do Governador (qua. e sex das 8h às 9:30h) e MADUREIRA: seg., qua. e sex das 8h às 11:00h.
Exame de IMAGEM: Convênio com DIAGNOCENTER = Madureira/Tijuca/Bonsucesso/Campo Grande. (Mesmo com o nosso encaminhamento, deverá pegar o voucher com a Clínica).
*** ciente que antes de comparecer a qualquer clínica, deverá pegar autorização no nosso whatsapp da saúde.**

EXAMES PEGANDO O ENCAMINHAMENTO OU AUTORIZAÇÃO (VOUCHER) PARA OS NÃO SÓCIOS E CIDADÃO:

OS GRATUITOS:

- AUDIOMETRIA TONAL E VOCAL (acima de 5 anos de idade).
- PREVENTIVO (pegar pedido médico na consulta médica ou realizar diretamente em uma de nossas clínicas matrizes).
- DENSITOMETRIA OSSEA.
- ECG - ELETROCARDIOGRAMA (comum).
- ECOCARDIOGRAMA (com ou sem doppler).
- EEG -ELETROENCEFALOGRAMA (sem mapeamento cerebral).
- FISIOTERAPIA (10 sessões por pedido médico, somente em Madureira-com fila de espera/disponibilidade diretamente com a Clínica).
- MAMOGRAFIA e MAGNIFICAÇÃO.
- **RADIOGRAFIA -RX (sem contrato).
- **ULTRASSONOGRAMA-USG (sem doppler).
- EXAMES LABORATORIAIS (SANGUE, FEZES E URINA) - GRATUITOS SOMENTE DA TABELA ANEXO.

OS COM 50% DE COPARTICIPAÇÃO:

- EXAMES LABORATORIAIS (SANGUE, FEZES E URINA) - FORA DA TABELA ANEXO.
*Exames Laboratoriais: Alguns gratuitos, outros com coparticipação. Para os gratuitos, verificar na tabela anexa pág A e B do livrinho.
Pode ser que não tenhamos alguns exames de laboratório específico, (ou seja, sem cobertura com nossas clínicas conveniadas).
- ESPERMOGRAMA / TOLERÂNCIA A LACTOSE, ENTRE OUTROS, Verificar com a central da Assistência Médica.
- OFTALMO (valor e exames disponíveis, verificar com nossa central da Assistência Médica).
- ESPIROMETRIA (sem bronco dilatador).
- ECOCARDIOGRAMA FETAL. (entre a 20ª e a 28ª semana de gestação).
- ECODOPPLER ARTERIAL DE MEMBRO (MIE) esquerdo OU (MID) direito (1).
- ECODOPPLER ARTERIAL DE MEMBROS INFERIORES (MMII) (2).
- ECODOPPLER DE CARÓTIDAS E VERTEBRAIS
- ECODOPPLER FETAL COM ou SEM MAPEAMENTO FLUXO DE CORES.
- ECODOPPLER VENOSO + ARTERIAL DE MEMBROS INFERIORES (MMII) (2). = (4).
- ECODOPPLER VENOSO DE MEMBRO (MIE) esquerdo OU (MID) direito (1).
- ECODOPPLER VENOSO DE MEMBROS INFERIORES (MMII) (2).
- ECODOPPLER VENOSO DE MEMBROS INFERIORES (MMII) COM MAPEAMENTO CARTOGRÁFICO (2).
- USG BOLSA ESCROTAL COM DOPPLER.
- USG CERVICAL DOPPLER.
- USG DA TIREÓIDE COM DOPPLER.
- USG DAS PARTES MOLES COM DOPPLER
- USG DE ÓRGÃO E ESTRUTURA COLLOR DOPPLER.
- USG DO ABD SUPERIOR COM DOPPLER.
- USG DOPPLER ARTERIAS RENAIAS.
- USG TRANSVAGINAL COM DOPPLER.
- USG OBSTÉTRICA COM DOPPLER.
- USG OBSTÉTRICA GESTAÇÃO MULTIPLA COM DOPPLER COLORIDO.
- USG OBSTÉTRICA MORFOLÓGICA (Até 24 semanas).
- OUTROS EXAMES COM DOPPLER (verificar com a central da Assistência Médica).
- EEG - ELETROENCEFALOGRAMA com mapeamento cerebral.
- ENDOSCOPIA (sem biópsia e sem sedação, acima de 16 até 80 anos).
- HOLTER 24 HORAS OU MAPA 24 HORAS.



EXAMES PEGANDO O ENCAMINHAMENTO OU AUTORIZAÇÃO (VOUCHER) PARA OS NÃO SÓCIOS E CIDADÃO:

OS COM 50% DE COPARTICIPAÇÃO:

- **RESSONÂNCIAS: Óssea e articulações, sem sedação, sem contraste, 2 por mês ou conforme disponibilidade. (Máquina para até 130kg / a partir de 7 anos de idade).
- RESSONANCIA DE ANTEBRACO DIREITO
- RESSONANCIA DE ANTEBRACO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE BACIA
- RESSONANCIA DE BRACO DIREITO
- RESSONANCIA DE BRACO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE CALCANEIO DIREITO
- RESSONANCIA DE CALCANEIO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE COLUNA VERTEBRAL = CERVICAL + DORSAL + LOMBAR.
- RESSONANCIA DE COTOVELO DIREITO
- RESSONANCIA DE COTOVELO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE COXA DIREITA
- RESSONANCIA DE COXA ESQUERDA
- RESSONANCIA DE CRANIO OU CEREBRAL
- RESSONANCIA DE JOELHO DIREITO
- RESSONANCIA DE JOELHO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE LOMBRO SACRA = CERVICAL + LOMBAR.
- RESSONANCIA DE MAO DIREITA
- RESSONANCIA DE MAO ESQUERDA
- RESSONANCIA DE OMBRO DIREITO
- RESSONANCIA DE OMBRO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE PANTURRILHA DIREITA
- RESSONANCIA DE PANTURRILHA ESQUERDA
- RESSONANCIA DE PE DIREITO
- RESSONANCIA DE PE ESQUERDO
- RESSONANCIA DE PUNHO DIREITO
- RESSONANCIA DE PUNHO ESQUERDO
- RESSONANCIA DE QUADRIL DIREITO
- RESSONANCIA DE QUADRIL ESQUERDO
- RESSONANCIA DE SACRO-COCCIX
- RESSONANCIA DE SACRO-ILIIACA
- RESSONANCIA DE TORNOZELO DIREITO
- RESSONANCIA DE TORNOZELO ESQUERDO
- TESTE ERGOMÉTRICO-Prova de Esforço (dos 13 aos 85 anos / até 120KG.)
- **TOMOGRAMIA: sem sedação e sem contraste, conforme disponibilidade.
- TOMOGRAFIA ATM (NÃO SERVE PEDIDO MÉDICO DE DENTISTA.)
- TOMOGRAFIA COMUM (cada parte do corpo).
- TOMOGRAFIA DA BACIA.
- TOMOGRAFIA DA COLUNA CERVICAL.
- TOMOGRAFIA DA COLUNA LOMBAR
- TOMOGRAFIA DE CRÂNIO.
- TOMOGRAFIA DE MAXILA SUPERIOR.
- TOMOGRAFIA DE OSSOS TEMPORAIS (OUVIDO).
- TOMOGRAFIA DO ABD + PELVE.
- TOMOGRAFIA DO ABD SUPERIOR.
- TOMOGRAFIA DO ABD TOTAL (Abd superior+pelve+retroperitonio).
- TOMOGRAFIA DO TORAX OU SELA TURCA.
- TOMOGRAFIA DOS SEIOS DA FACE OU FACE.

**** Dispomos de tomografia, ressonância, ultrassonografia e radiografia, no entanto, exames mais complexos podem não estarem disponíveis. "Verificar sempre com a central da Assistência Médica! Não aceitamos pedido médico de dentista!**

Obs: Para crianças abaixo de 7 anos de idade, verificar disponibilidade do exame na central da Assistência Médica!

Para mais informações verifique nosso livrinho e nossos status no whatsapp!
VERIFIQUE PÁGINA 05 E 07 PARA MAIS INFORMAÇÕES.





SIEMACO-Rio



ATENÇÃO

Nossa Assistência Médica não possui OFTALMO!

Mas oferecemos 50% de coparticipação para o titular (sócios e não sócios) e seus dependentes em exame de oftalmologia!

O QUE ESTÁ INCLUSO:

• CONSULTA:

- FUNDOSCOPIA (FUNDO DE OLHO);
- TONOMETRIA (PRESSÃO OCULAR);
- ACUIDADE VISUAL (PARA VERIFICAR O GRAU).

PARCERIA GUIA ROSA

PEÇA A GUIA PELO NOSSO WHATSAPP!

**Somente para a
Clínica de Olhos Vila
Isabel!**



SIEMACO-Rio



GUIA ROSA

Para exames que não possuem cobertura pela nossa Assistência Médica, disponibilizamos a Guia Rosa, que garante descontos especiais nos valores dos procedimentos e exames, como por exemplo:

- Eletromiografia;
- Colonoscopia;
- PAAF;
- Exames com Vídeo... entre outros.

BASTA PEDIR A GUIA ROSA PELO WHATSAPP DA SAÚDE!

- *Enviaremos pelo whatsapp e é só imprimir colorida.*

*** A Guia Rosa NÃO faz parte da nossa Assistência Médica, somente parceria!**

EXAMES GRATUITOS POLICLINICA HIGIENÓPOLIS	EXAMES GRATUITOS CLÍNICA VICENTE DE CARVALHO 2025		EXAMES GRATUITOS CLÍNICA ARNALDO QUINTELA	
ÁCIDO ÚRICO	Ácido hipúrico (Para Tolueno), Urina ao acaso	Espermograma	ACIDO URICO	GAMA GLOBULINA
AMILASE	Ácido úrico	Fator reumatóide, Teste do Látex para	ACIDO URICO UNIRARIO	GLICOSE
ANTIBIOGRAMA	Albumina, Dosagem de	Ferro sérico	ACIDOS GRAXOS ESTERIFICADOS	GLICOSE POS PRANDIAL
ANTIESTREPTO LESINA O (ASLO)	Amilase, Dosagem de	Fezes, Cultura de	ALBUMINA	GLIXOSE LIQUOR
BACTERIOSCOPIA	Antibiograma (Teste sensibil.p/ antibiót./quimioterápicos)	Fosfatase ácida fração prostática	AMILASE	GLOBULINA
BILIRRUBINA	Bacterioscopia (por Lâmina)	Fosfatase alcalina	AMILASE URINARIA	HEMATOCRITO
BÍLIS COMPLETO	Bilirrubinas Total e Frações	Fósforo, dosagem de	ANTIESTREPTOLISINA "O"	HEMOGLOBINA
CÁLCIO	Cálcio, Dosagem de	Frutosaminas (Proteínas Glicosiladas)	BILIRRUBINA TOTAL E FRAÇÕES	HEMOGLOBINA FETAL
CLORETO GLOBULAR	Citopatológico cérvico-vaginal oncótico e microflora, Exame	FTA-ABS IgG, IDI para Sífilis	CÁLCIO	HEMOGLOBINA GLICOSADA -Hba1c-
CLORO	Cloro, Dosagem de	FTA-ABS IgM, IDI para Sífilis	CALCIO URINARIO	HEMOGLOBINAS
COLESTEROL	Coagulograma	Gama glutamil transferase	CAPAC. COMB. DO FERRO	HEMOGRAMA C/PLAQUETAS
COLESTEROL TOTAL (ESTEVES LIVRES)	Colesterol (HDL)	Glicose, Dosagem de	CAPAC. LIVRE DE FERRO	HEMOGRAMA COMPLETO
CONTAGEM DE COLONIAS	Colesterol LDL	Grupo sanguíneo ABO, Determinação do	CELULAS L.E	HEMOSEDIMENTAÇÃO -VHS-
CREATININA	Colesterol total	Hemograma completo	CLORETO	INTRADERMORREAÇÃO PARA PPD
CULTURA EAS	Colesterol VLDL	Hepatograma (Provas de função hepática)	CLORETO LIQUOR	LEOCOCITOS FECAIS
ELEMENTOS,	Contagem de Colônias, Cultura de urina com	Hormônio Tireoestimulante (TSH) (RIE)	CLORETO URINARIO	LEOGRAMA
FOSFATASE ÁCIDA ALCALINA	Coombs direto	Lipase	COLHEITA MULTIPLHA EM MIF	LIPASE
FOSFOLIPIOS	Coombs indireto	Lípídeos totais	CONTAGEM DE HEMACIAS	LIPÍDIOS TOTAIS
FÓSFORO	Creatinina, Dosagem de	Lipidograma	CONTAGEM DE PLAQUETAS	LITIO
FRUTOSAMINA	Culturas em geral (Líquidos, Secreções e etc.)	Magnésio, Dosagem de	CONTAGEM DE RETICULOCITOS	MACHADO GUERREIRO
GAMA GT	Curva Glicêmica 2 Amostras (75 gramas de dextrosol)	Parasitológico	COOMBS DIRETO	MAGNÉSIO LIQOR
GLICOSE	Curva glicêmica 3 amostras (75 gramas de dextrosol)	Parasitológico, colheita múltipla com liq.conservante	COOMBS INDIRETO	MAGNÉSIO -Mg-
GRUPO SANGUINEO E FATOR RH	Curva Glicêmica 4 Amostras (75 gramas de dextrosol)	Plaquetas, Contagem de	CREATININA	MAGNESIO URINARIO
HEMOGLOBINA GLICOSADA	Curva Glicêmica 5 Amostras (75 gramas de dextrosol)	Potássio, Dosagem de	CREATININA URINARIA	MUCOPROTEINAS
HEMOGRAMA COMPLETO	Curva glicose insulina 10 dosagens (75 gramas de dextrosol)	Proteína C reativa	ELEMENTOS ANORMAIS E SEDIMENTO (EAS)	TEMPO DE PROTOMBINA -TAP

EXAMES GRATUITOS POLICLINICA HIGIENÓPOLIS	EXAMES GRATUITOS CLÍNICA VICENTE DE CARVALHO 2025		EXAMES GRATUITOS CLÍNICA ARNALDO QUINTELA	
ÁCIDO ÚRICO	Ácido hipúrico (Para Tolueno), Urina ao acaso	Espermograma	ACIDO URICO	GAMA GLOBULINA
AMILASE	Ácido úrico	Fator reumatóide, Teste do Látex para	ACIDO URICO UNIRARIO	GLICOSE
ANTIBIOGRAMA	Albumina, Dosagem de	Ferro sérico	ACIDOS GRAXOS ESTERIFICADOS	GLICOSE POS PRANDIAL
ANTIESTREPTO LESINA O (ASLO)	Amilase, Dosagem de	Fezes, Cultura de	ALBUMINA	GLIXOSE LIQUOR
BACTERIOSCOPIA	Antibiograma (Teste sensibil.p/ antibiót./quimioterápicos)	Fosfatase ácida fração prostática	AMILASE	GLOBULINA
BILIRRUBINA	Bacterioscopia (por Lâmina)	Fosfatase alcalina	AMILASE URINARIA	HEMATOCRITO
BÍLIS COMPLETO	Bilirrubinas Total e Frações	Fósforo, dosagem de	ANTIESTREPTOLISINA "O"	HEMOGLOBINA
CÁLCIO	Cálcio, Dosagem de	Frutosaminas (Proteínas Glicosiladas)	BILIRRUBINA TOTAL E FRAÇÕES	HEMOGLOBINA FETAL
CLORETO GLOBULAR	Citopatológico cérvico-vaginal oncótico e microflora, Exame	FTA-ABS IgG, IDI para Sífilis	CÁLCIO	HEMOGLOBINA GLICOSADA -Hba1c-
CLORO	Cloro, Dosagem de	FTA-ABS IgM, IDI para Sífilis	CALCIO URINARIO	HEMOGLOBINAS
COLESTEROL	Coagulograma	Gama glutamil transferase	CAPAC. COMB. DO FERRO	HEMOGRAMA C/PLAQUETAS
COLESTEROL TOTAL (ESTEVES LIVRES)	Colesterol (HDL)	Glicose, Dosagem de	CAPAC. LIVRE DE FERRO	HEMOGRAMA COMPLETO
CONTAGEM DE COLONIAS	Colesterol LDL	Grupo sanguíneo ABO, Determinação do	CELULAS L.E	HEMOSEDIMENTAÇÃO -VHS-
CREATININA	Colesterol total	Hemograma completo	CLORETO	INTRADERMORREAÇÃO PARA PPD
CULTURA EAS	Colesterol VLDL	Hepatograma (Provas de função hepática)	CLORETO LIQUOR	LEOCOCITOS FECAIS
ELEMENTOS,	Contagem de Colônias, Cultura de urina com	Hormônio Tireoestimulante (TSH) (RIE)	CLORETO URINARIO	LEOGRAMA
FOSFATASE ÁCIDA ALCALINA	Coombs direto	Lipase	COLHEITA MULTIPLHA EM MIF	LIPASE
FOSFOLIPIOS	Coombs indireto	Lípídeos totais	CONTAGEM DE HEMACIAS	LIPÍDIOS TOTAIS
FÓSFORO	Creatinina, Dosagem de	Lipidograma	CONTAGEM DE PLAQUETAS	LITIO
FRUTOSAMINA	Culturas em geral (Líquidos, Secreções e etc.)	Magnésio, Dosagem de	CONTAGEM DE RETICULOCITOS	MACHADO GUERREIRO
GAMA GT	Curva Glicêmica 2 Amostras (75 gramas de dextrosol)	Parasitológico	COOMBS DIRETO	MAGNÉSIO LIQOR
GLICOSE	Curva glicêmica 3 amostras (75 gramas de dextrosol)	Parasitológico, colheita múltipla com liq.conservante	COOMBS INDIRETO	MAGNÉSIO -Mg-
GRUPO SANGUINEO E FATOR RH	Curva Glicêmica 4 Amostras (75 gramas de dextrosol)	Plaquetas, Contagem de	CREATININA	MAGNESIO URINARIO
HEMOGLOBINA GLICOSADA	Curva Glicêmica 5 Amostras (75 gramas de dextrosol)	Potássio, Dosagem de	CREATININA URINARIA	MUCOPROTEINAS
HEMOGRAMA COMPLETO	Curva glicose insulina 10 dosagens (75 gramas de dextrosol)	Proteína C reativa	ELEMENTOS ANORMAIS E SEDIMENTO (EAS)	TEMPO DE PROTOMBINA -TAP



GUIA INFORMATIVO DE CLÍNICAS E ESPECIALIDADES MÉDICAS (AMBULATORIAL)

WHATSAPP:

21 96738-4464 número no Whatsapp

Adicione nosso

e saiba mais!



Atenção: Nosso atendimento não abrange internação, cirurgias, emergências, urgências, sedação, biópsia nem contraste!



9



Nos ajude a manter nosso livrinho atualizado!

Dependemos das Clínicas para nos informarem sobre cada modificação feita e muita das vezes as Clínicas fazem mudanças nos telefones, quadro de horários, endereços... e não nos informam. Com isso, nosso livrinho não fica atualizado.

Mas você pode nos ajudar!

- ✓ Quando souber de qualquer mudança, nos avise aqui pelo whatsapp. Assim, podemos manter nosso livrinho atualizado sempre.



10



ALERGISTA

- LUSI-BRÁS.

ALERGOLOGIA

- SAÚDE OESTE.

ANGIOLOGIA

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- EMAM,
- FENIX,
- INST. PORTUGUÊS,
- LETÍCIA,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAUDE E VIDA,
- SAÚDE OESTE,
- WORLD MED.

CARDIOLOGISTA

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- CLIMOSP,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAUDE E VIDA,
- TAUÁ,
- WORLD MED.

CLÍNICA MÉDICA

- ARNALDO QUINTELA,
- AMED,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- CLIMOSP,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- INST. PORTUGUÊS,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- ORTOFÍSIO,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SALUTAR,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAUDE E VIDA,
- TAUÁ,
- WORLD MED.

DERMATOLOGISTA

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL;
- CLIMOBAL,
- CLIMOSP,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- INST. PORTUGUÊS,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAÚDE OESTE,
- WORLD MED.



ENDÓCRINO

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOSP,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- LUSI-BRÁS,
- ORTOFÍSIO,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- WORLD MED.

GASTRO

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- EMAM,
- FENIX,
- IMPERIAL,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SALUTAR,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAÚDE OESTE,
- WORLD MED.

GERIATRIA

- ARNALDO QUINTELA,
- SANTA MARTHA,
- SAÚDE E VIDA.

GINECOLOGISTA

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- CLIMOSP,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- INST. PORTUGUÊS,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- ORTOFÍSIO,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SALUTAR,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SAÚDE E VIDA,
- SAÚDE OESTE,
- TAUÁ,
- WORLD MED.

GINECOLOGISTA OBSTÉTRICA

- SANTA MARTHA.

PRÉ/CONSULTORA MATERNA

- FENIX.

HEPATOLOGISTA

- LUSI-BRÁS.



MASTOLOGISTA

- INST. PORTUGUÊS.

MÉDICO DO TRABALHO

- CIMMAL,
- HIGIENÓPOLIS,

MEDICINA DO TRABALHO

- SAUDE E VIDA.

NEUROLOGIA

- ARNALDO QUINTELA;
- CLIMOBAL,
- EMAM,
- FENIX,
- IMPERIAL,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANTA CARMELA,
- WORLD MED.

NUTRICIONISTA

- EMAM,
- SANTA MARTHA,
- LETÍCIA.

ORTOPEDIA

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,,
- CLIMOBAL,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- INST. PORTUGUÊS,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- ORTOFÍSIO,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAUDE E VIDA,
- SAÚDE OESTE,
- TAUÁ;
- WORLD MED.

Atualizado 03/2026.



OTORRINO

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- INST. PORTUGUÊS,
- LUSI-BRÁS,
- ORTOFÍSIO,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,,
- SANCOR,
- SANTA MARTHA,
- SAÚDE OESTE,
- TAUÁ,
- WORLD MED.

PEDIATRIA

- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- EMAM,
- FENIX,
- HIGIENÓPOLIS,
- IMPERIAL,
- INST. PORTUGUÊS,
- LETÍCIA,
- LUSI-BRÁS,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANCOR,
- SANTA CARMELA,
- SANTA MARTHA,
- SAÚDE E VIDA,
- SAÚDE OESTE,
- TAUÁ,
- WORLD MED.

PROCTOLOGISTA

- FENIX.

PSIQUIATRIA

- ARNALDO QUINTELA,
- HIGIENÓPOLIS,
- LUSI-BRÁS.
- WORLD MED.

REUMATO

- EMAM,
- FENIX,
- LUSI-BRÁS.

UROLOGIA

- ARNALDO QUINTELA,
- CIMENI,
- CIMMAL,
- CLIMOBAL,
- CLIMOSP,
- EMAM,
- FENIX,
- LUSI-BRÁS,
- POLI SÃO CRISTÓVÃO,
- SANCOR,
- SANTA MARTHA,
- SAÚDE OESTE,
- TAUÁ,
- WORLD MED.



SIEMACO-Rio



**ESPECIALIDADES
MÉDICAS:**

ESPECIALIDADES MÉDICAS:

ALERGISTA	MÉDICO DO TRABALHO
ALERGOLOGIA	MEDICINA DO TRABALHO
ANGIOLOGIA	NEUROLOGIA
CARDIOLOGIA	NUTRICIONISTA*
CLÍNICA MÉDICA	ORTOPEDISTA
DERMATOLOGIA	OTORRINO
ENDÓCRINO	PEDIATRIA
GASTRO	PRÉ NATAL /CONSULTORA MATERNA*
GERIATRIA	PROCTOLOGISTA
GINECOLOGISTA	PSIQUIATRIA*
GINECOLOGIA OBSTÉTRICA	REUMATOLOGISTA*
HEPATOLOGISTA	UROLOGIA
MASTOLOGISTA	

***Não temos PSICOLOGIA!**

***Não temos carências! Basta ter em mãos a carteirinha dentro da validade, documento com foto e contracheque (atual) ou carnê em dia com os pagamentos.**

At. 12/03/2026

**PREVENTIVO GRATUITO,
AGENDAR CONSULTA NAS
CLÍNICAS MATRIZES:**

✓ **PRONTO CLÍNICA ARNALDO QUINTELA:**

Rua das Palmeiras, nº 94 - Botafogo - RJ.
21 3546-6946 / 📞 **21 993227014**

✓ **POLICLÍNICA HIGIENÓPOLIS:**

Rua Miguel Burnier, nº 82 - Higienópolis - RJ.
21 2135-7198 / 3546-4690 / 📞 **21 99557-0107**

✓ **CLÍNICA MÉDICA WORLD MED- MADUREIRA:**

Rua Alaide, 40 - Madureira - RJ.
21 3390-2121/21 3359-7788 / 📞 **21 96411-6630**

✓ **CLÍNICA MÉDICA TAUÁ- ILHA DO GOVERNADOR:**

Av. Paranapuã, 1399 - 21 3396-4705 / 21 3363-1786

- **Para realizar o preventivo no dia da consulta, deverá estar dentro das normas para fazer o exame!**

**SIEMACO-Rio**ASSISTÊNCIA
MÉDICA

QUER AGENDAR UMA CONSULTA MÉDICA?

É SÓ LIGAR PARA A CLÍNICA DE SUA PREFERÊNCIA QUE TENHA A ESPECIALIDADE MÉDICA DE SEU INTERESSE E AGENDAR A CONSULTA!



No dia do atendimento, é indispensável apresentar a carteirinha da Assistência Médica dentro do prazo de validade (para 31/05/2026 ou 31/05/2027), um documento de identidade e o contracheque atualizado ou o carnê com os comprovantes de pagamento. Recomendamos sempre confirmar as informações diretamente com a clínica, pois podem ocorrer alterações sem aviso prévio.

MATRIZ: PRONTO CLÍNICA ARNALDO QUINTELA

Rua das Palmeiras, 94 - BOTAFOGO

https://www.instagram.com/prontoclinica_arnaldoquintela/#

WhatsApp para marcação de exames: 21 96725-7227

Telefones: 21 3546-6946 / WhatsApp: 21 99322-7014

ANGIOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 13 ÀS 18H	ORDEM DE CHEGADA
CARDIOLOGISTA	QUARTA-FEIRA – DAS 8 ÀS 12H	ORDEM DE CHEGADA
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 ÀS 12H E 13 ÀS 15:30H	ORDEM DE CHEGADA
	TERÇA-FEIRA – DAS 8 ÀS 13H	
	QUINTA-FEIRA – DAS 8 ÀS 12H E 13H ÀS 18H	
	SEXTA-FEIRA – DAS 8 ÀS 12H E 13 ÀS 18H	
DERMATOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 13 ÀS 17H	ORDEM DE CHEGADA
ENDOCRINO	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 ÀS 12H	ORDEM DE CHEGADA
GASTRO	SEGUNDA-FEIRA – DAS 13 ÀS 17H	ORDEM DE CHEGADA
GERIATRIA	QUINTA-FEIRA – DAS 8 ÀS 12H E 13 ÀS 18H	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGISTA	TERÇA E QUARTA-FEIRA - DAS 8 ÀS 12H	ORDEM DE CHEGADA
NEUROLOGIA	TERÇA-FEIRA - DAS 13 ÀS 17H	ORDEM DE CHEGADA
ORTOPEDIA	SEGUNDA-FEIRA - DAS 8 ÀS 12H E 13 ÀS 15:30H	ORDEM DE CHEGADA
OTORRINO	QUARTA-FEIRA – DAS 13:30 ÀS 17:30H	ORDEM DE CHEGADA
PSIQUIATRIA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
UROLOGIA	QUINTA-FEIRA – DAS 14 ÀS 18H	ORDEM DE CHEGADA

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CENTRO MÉDICO SALUTAR

RUA FREDERICO MÉIER, 08 – MÉIER - WhatsApp: 21 98474-7533

Telefones: 21 2501-6348 / 21 2241-7344

CLÍNICA MÉDICA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
GASTRO	QUINTA-FEIRA	AGENDAR

ATENÇÃO! Nosso atendimento não inclui internação, cirurgia, emergência e urgência.

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CENTRO MÉDICO LETÍCIA

Rua Barão de Pirassununga, 68 – TIJUCA -

WhatsApp: 21 98206-5031

ANGIOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
CARDIOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
CLÍNICO GERAL	SEGUNDA-FEIRA – DE 15/15 – DAS 8 AS 10:45	ORDEM DE CHEGADA
CLINICO GERAL	TERÇA-FEIRA – DAS 13 AS 17H	
	SEXTA-FEIRA – DAS 8 AS 11H	
DERMATOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
GASTRO	SEGUNDA-FEIRA – DE 15/15 – DAS 8 AS 10:45	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
NUTRICIONISTA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	QUARTA-FEIRA – DAS 8 AS 11H	ORDEM DE CHEGADA

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA SANCOR

Rua Império, 122 – Centro – SANTA CRUZ / WhatsApp: 21 98133-9460

Telefone: 21-98133-9460

CARDIOLOGISTA	TERÇA E QUINTA -FEIRA	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA/ TERÇA E QUARTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
ENDOCRINO	SEGUNDA E QUARTA-FEIRA	AGENDAR
GASTRO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGISTA	TERÇA E SEXTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDISTA	TERÇA E QUINTA-FEIRA	AGENDAR
OTORRINO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
UROLOGISTA	QUINTA-FEIRA E SÁBADO	AGENDAR

ATENÇÃO! Nosso atendimento não inclui internação, cirurgia, emergência e urgência. ***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA SENHOR DOS PASSOS-CLIMOSP

Rua Senhor dos Passos, 174, 3º e 4º andar – Saara - centro

Central para marcação de consultas, ligar: 21 2221-5048 toda sexta às 9h. /

WhatsApp 21 98987-8173

CARDIOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA, À SEXTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
ENDOCRINO	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
UROLOGIA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA EMAM

RUA JURUNAS, 240 – MÉIER / Telefones: 21 2592-5485 / 21 2593-7105 **NÃO TEM**

WHATSAPP:

ANGIOLOGISTA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
CARDIOLOGISTA	QUARTA E SEXTA-FEIRA	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	DE SEGUNDA À QUINTA-FEIRA – DAS 13 ÀS 18H	ORDEM DE CHEGADA
	SEXTA-FEIRA – DAS 8 AS 12 e 13 as 18H SÁBADO – DAS 8 AS 13H	
DERMATOLOGIA	SEGUNDA E QUINTA-FEIRA	AGENDAR
GASTRO	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGISTA	TERÇA E QUARTA-FEIRA	AGENDAR
OTORRINO	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDISTA	QUARTA E QUINTA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	TERÇA-FEIRA – DAS 13 AS 16H	ORDEM DE CHEGADA
	QUINTA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	
NEUROLOGISTA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
NUTRICIONISTA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
REUMATOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
UROLOGISTA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA BROWN AZEVEDO - CLIMOBAL

Rua Souza Barros, 494 – ENGENHO NOVO - **NÃO TEM WHATSAPP.**

Telefones: 21 2201-0664 / 21 3278-1415 / 21 2581-4752.

CARDIOLOGISTA	QUARTA E SEXTA-FEIRA – DAS 14 AS 16H	ORDEM DE CHEGADA
CLÍNICO GERAL	SEGUNDA-FEIRA – DAS 12 AS 17H	ORDEM DE CHEGADA
	TERÇA/ SEXTA E SÁB DAS 8 AS 12H	
	QUARTA E QUINTA DAS 8 AS 12 E 13 AS 18H	
DERMATOLOGIA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 14 AS 17H	ORDEM DE CHEGADA
GASTRO	QUINTA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGISTA	QUARTA E QUINTA-FEIRA	LIGAR TERÇA AS 8H PARA AGENDAR
NEURO	SEGUNDA-FEIRA – DAS 14 AS 18H	ORDEM DE CHEGADA
OTORRINO	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
ORTOPEDISTA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
PEDIATRIA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
	QUINTA-FEIRA – DAS 13 AS 18H	
UROLOGISTA	TERÇA-FEIRAS	LIGAR SEGUNDA AS 8H PARA AGENDAR

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA REAL ORTOFÍSIO

RUA FALCÃO PADILHA Nº 486 - CALÇADÃO DE BANGU - BANGU

Telefones: 21 2419-6277/ 21 2419-5862 / **WHATSAPP: 21 3287-6282**

e-mail: realortofisio@gmail.com

CLÍNICO GERAL	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
ENDOCRINO	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
OTORRINO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDISTA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR

ATENÇÃO! Nosso atendimento não inclui internação, cirurgia, emergência e urgência.

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA SAÚDE OESTE

RUA VIUVA DANTAS, 521 – CAMPO GRANDE / Telefones: (21) 3596-3362

(21) 3596-3363 / **WHATSAPP (21) 97643-0324**

ALERGOLOGIA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
ANGIOLOGIA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGIA	SEGUNDA E QUARTA - FEIRA	AGENDAR
GASTRO	TERÇA E SEXTA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGIA	SEGUNDA E TERÇA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDIA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
OTORRINO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
UROLOGIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

POLICLÍNICA SÃO CRISTÓVÃO

Rua Luiz Gonzaga, 1516 – Benfica – SÃO CRISTÓVÃO / Tel.: 21 2589-3210

(SOMENTE WHATSAPP) WhatsApp: 21 99539-9887

CARDIOLOGISTA	QUARTA-FEIRA – DAS 8 AS 10H	ORDEM DE CHEGADA
	SEXTA-FEIRA – DAS 11 AS 14H	
CLÍNICO GERAL	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
	TERÇA E QUINTA-FEIRA – DAS 13 AS 18H	
	QUARTA-FEIRA – DAS 9 AS 12 E 13 AS 18H	
DERMATOLOGIA	QUINTA-FEIRA – DAS 11 AS 14H	ORDEM DE CHEGADA
	SEXTA-FEIRA – DAS 10 AS 13H	
ENDOCRINO	QUINTA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
GASTRO	TERÇA-FEIRA – DAS 13 AS 18H	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGISTA	TERÇA-FEIRA – DAS 8 AS 15H	ORDEM DE CHEGADA
NEURO	SEXTA-FEIRA – DAS 13 AS 17H	ORDEM DE CHEGADA
OTORRINO	QUINTA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
ORTOPEDISTA	QUARTA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
PEDIATRIA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
UROLOGISTA	QUINTA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela:

CLÍNICA SANTA MARTHA

AV. LEONEL DE MOURA BRIZOLA S/NO, LT 24, QD 10, LOJA A – PILAR –
DUQUE DE CAXIAS - **WHATSAPPS: (21) 99737-0864 / 98307-2336**

CLÍNICO GERAL	TERÇA-FEIRA – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
ANGIOLOGISTA	TERÇA-FEIRA – AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
CARDIOLOGISTA	QUARTA AS 13H E QUINTA- AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
DERMATOLOGISTA	QUINTA-FEIRA AS 13H	ORDEM DE CHEGADA
ENDÓCRINO	QUARTA-FEIRA – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
GASTRO	TERÇA-FEIRA 15/15 – AS 13H	ORDEM DE CHEGADA
GERIATRIA	SÁBADO – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGISTA OBSTETRA	SÁBADO – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
NUTRICIONISTA	QUARTA-FEIRA DE 15/15 – AS 13H	ORDEM DE CHEGADA
OTORRINO	SEXTA-FEIRA – AS 10H	ORDEM DE CHEGADA
ORTOPEDISTA	SEXTA-FEIRAS – AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
PEDIATRIA	SEGUNDA-FEIRA – DAS 9 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
UROLOGISTA	SEXTA-FEIRA – AS 10H	ORDEM DE CHEGADA

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela e Policlínica Higienópolis:

CENTRO MÉDICO IMPERIAL

Rua Emancipação, 16 – SÃO CRISTÓVÃO / Telefones: 21 3079-0382

NÃO TEM WHATSAPP. AGENDAR NO TELEFONE: 21 2589-3200 ÀS 14H.

CARDIOLOGISTA	TERÇA-FEIRA – LIGAR NAS 2ª às 14h PARA AGENDAR	
CLÍNICO GERAL	SEGUNDA A SEXTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGIA	QUARTA-FEIRA – DE 15/15 DIAS	AGENDAR
	TODAS AS SEXTAS-FEIRAS	AGENDAR
ENDOCRINO	QUINTA-FEIRA- DE 15/15 DIAS	AGENDAR
GASTRO	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGISTA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
NEURO	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

23

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela e Policlínica Higienópolis:

CENTRO MÉDICO CIMENI

AV. DR. MARIO GUIMARÃES, 261 – CENTRO – NOVA IGUAÇU

WhatsApp: 21 3742-1057 / Telefone: 21 2767-7924

Ligar as segundas às 10h para agendar!

CLÍNICO GERAL	TERÇA-FEIRA – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
CARDIOLOGISTA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
ENDÓCRINO	QUINTA-FEIRA – DE 15/15 DIAS	AGENDAR
GASTRO	QUINTA-FEIRA – DE 15/15 DIAS	AGENDAR
GINECOLOGIA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDIA	TERÇA-FEIRA – DE 15/15 DIAS	AGENDAR
PEDIATRIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
UROLOGISTA	QUINTA-FEIRA – DE 15/15 DIAS	AGENDAR

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela e Policlínica Higienópolis:

CLÍNICA CIMMAL

RUA ENG. EMILIO BAUMGART, 216 – MARECHAL HERMES– RJ

E-mail: marechalcimmal@gmail.com - **WhatsApp: 21 99858-0890**

Telefones: 21 3592-9965 / 21 3830-1539 / 21 3350-3688

ANGIOLOGISTA	QUINTA-FEIRA / ligar na 2ª as 10h para marcar	
CARDIOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA / ligar na 5ª as 15h para marcar	
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA E SEXTA-FEIRA – DE MANHÃ	ORDEM DE
	TERÇA E QUINTA-FEIRA – DE MANHÃ E A TARDE	CHEGADA
DERMATOLOGIA	SEGUNDA-FEIRA DE 15/15 DIAS	AGENDAR
ENDOCRINO	SEGUNDA E TERÇA-FEIRA / ligar na 5ª as 11h para marcar	
GASTRO	SEGUNDA E TERÇA-FEIRA / ligar na 5ª as 11h para marcar	
GINECOLOGISTA	TERÇA-FEIRA DE 15/15 DIAS/ ligar para marcar	
MEDICO DO TRABALHO	QUARTA-FEIRA – DE MANHÃ	AGENDAR
OTORRINO	QUARTA-FEIRA – ÀS 9H DE 15/15 DIAS	AGENDAR
ORTOPEDISTA	SÁBADO / ligar na 6ª as 10h para marcar	
PEDIATRIA	TERÇA-FEIRA ÀS 9H (LIMITE DE 15 PACIENTES)	ORDEM DE CHEGADA
UROLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA ÀS 8H – DE 15/15 DIAS/ ligar para marcar	

ATENÇÃO! Nosso atendimento não inclui internação, cirurgia, emergência e urgência. *Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!

24

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela e Policlínica Higienópolis:

INSTITUTO PORTUGUÊS

Av. João Ribeiro, 05 – PILARES - WhatsApp para marcar consultas:

21 96818-7405 (SOMENTE WHATSAPP)

ANGIOLOGISTA	TERÇA-FEIRA E SÁBADO	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGISTA	AS SEGUNDAS E SEXTAS- FEIRAS	AGENDAR
GINECOLOGISTA	TERÇA-FEIRA E SÁBADO	AGENDAR
MASTOLOGISTA	TERÇA-FEIRA E SÁBADO	AGENDAR
ORTOPEDIA	SEXTA-FEIRA E SÁBADO	AGENDAR
OTORRINO	SÁBADO	AGENDAR
PEDIATRIA	TERÇA, QUARTA E SEXTA-FEIRA	AGENDAR

Clínica com Convênio Arnaldo Quintela e Policlínica Higienópolis:

CLÍNICA LUSI-BRÁS

RUA DR. FRANCISCO PORTELA, 2645 - ZÉ GAROTO – SÃO GONÇALO

WhatsApp: 21 98491-5556 – TELEFONE: 21 2712-5273

ALERGISTA	TERÇA-FEIRA – DAS 8 ÀS 11H	ORDEM DE CHEGADA
CLÍNICO GERAL	SEGUNDA E TERÇA – DAS 8:30 AS 12H QUARTA E SEXTA – DAS 8 AS 11:30H	ORDEM DE CHEGADA
CARDIOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA – AS 7:30H	ORDEM DE CHEGADA
DERMATOLOGISTA	SEXTA-FEIRA – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
ENDOCRINO	QUINTA-FEIRA – AS 8H	ORDEM DE CHEGADA
GASTRO	SEGUNDA-FEIRA – AS 14:30H	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGISTA	TERÇA-FEIRA – DAS 8 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
	QUARTA –FEIRA – DAS 12 AS 16H	
HEPATOLOGIA	SEGUNDA-FEIRA – AS 14H	ORDEM DE CHEGADA
ORTOPEDIA	SEGUNDA-FEIRA – AS 12:30	ORDEM DE CHEGADA
REUMATO	SEGUNDA-FEIRA – AS 12:30H	ORDEM DE CHEGADA
OTORRINO	QUARTA-FEIRA – AS 9:30	ORDEM DE CHEGADA
PEDIATRIA	SEGUNDA E TERÇA – DAS 8:30 AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
	QUARTA E SEXTA- FEIRA – DAS 8 AS 11:30	
PSIQUIATRIA	TERÇA-FEIRA – AS 14H	ORDEM DE CHEGADA
UROLOGIA	SEGUNDA-FEIRA – AS 7:30	ORDEM DE CHEGADA

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

MATRIZ- POLICLÍNICA HIGIENÓPOLIS

RUA MIGUEL BURNIER, 82 – HIGIENÓPOLIS / WHATSAPP: 21 99557-0107

WhatsApps: 21 99617-4721 TELEFONES: 21 2135-7198/21 3546-4690

CARDIOLOGISTA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
CLINICO GERAL	SEGUNDA – FEIRA	AGENDAR
CLINICO GERAL	TERÇA À SEXTA-FEIRA – DAS 8 AS 11:30H	ORDEM DE CHEGADA
DERMATOLOGISTA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
ENDOCRINO	SEGUNDA E QUARTA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGISTA	SEGUNDA E SEXTA-FEIRA	AGENDAR
MÉDICO DO TRABALHO	TERÇA E QUINTA- FEIRA – DAS 8H AS 12H	ORDEM DE CHEGADA
OTORRINO	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PSIQUIATRIA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR

Clínica com Convênio Policlínica Higienópolis:

CLÍNICA SANTA CARMELA-CMSC

Rua Osvaldo Cruz , 270 – CENTRO-NILÓPOLIS / E-mail: cmscarmela@gmail.com

WhatsApp: 21 2691-9233

ANGIOLOGISTA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
CARDIOLOGIA	SEGUNDA, QUINTA E SEXTA-FEIRA	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA, QUARTA E QUINTA-FEIRA	AGENDAR
DERMATOLOGIA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
ENDOCRINO	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
GASTRO	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGIA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
ORTOPEDIA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	TERÇA E QUINTA-FEIRA	AGENDAR
NEURO	TERÇA-FEIRA	AGENDAR

ATENÇÃO! Nosso atendimento não inclui internação, cirurgia, emergência e urgência

***Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!**

Clínica com Convênio Policlínica Higienópolis:

CLÍNICA MÉDICA FENIX

Rua João Fernandes Neto, 984 – Centro – BELFORD ROXO

WhatsApp: 21 96950-1839 - Telefone: 21 3582-2115

ANGIOLOGISTA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
CARDIOLOGIA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
CLÍNICO GERAL	SEGUNDA, TERÇA, QUARTA, QUINTA E SÁBADO	AGENDAR
DERMATOLOGIA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
ENDOCRINO	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
GASTRO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
GINECOLOGIA	QUARTA-FEIRA	AGENDAR
CONSULTORA MATERNA / PRÉ NATAL	SÁBADO	AGENDAR
ORTOPEDIA	TERÇA-FEIRA	AGENDAR
OTORRINO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	SÁBADO	AGENDAR
REUMATOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
NEURO / PSQUIATRA UROLOGISTA/PROCTOLOGISTA	PEGAR AUTORIZAÇÃO NO WHATSAPP DA SAÚDE 21 96738-4464	AGENDAR

Clínica com Convênio Clínica WOLRD MED/SAÚDE INOVE, Arnaldo Quintela e PH:

CLÍNICA SAÚDE VIDA

Estrada do Cafundá, 1152 – TAQUARA – 21 3082-6805 / 4112-1178

SOMENTE WhatsApp: 21 3082-6818

ANGIOLOGISTA	SEXTA-FEIRA – (1VEZ AO MÊS)	AGENDAR
CARDIOLOGISTA	SEXTA-FEIRA	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA, TERÇA E QUINTA	AGENDAR
DERMATOLOGIA	SEXTA-FEIRA DE 15/15 DIAS	AGENDAR
GINECOLOGISTA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
GERIATRIA	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
MEDICINA DO TRABALHO	TERÇA, QUARTA E QUINTA	AGENDAR
ORTOPEDIA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR
PEDIATRIA	QUINTA-FEIRA – DE 15/15 DIAS	AGENDAR

*Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!

Clínica com Convênio Clínica WOLRD MED / SAÚDE INOVE

CLÍNICA WORLD MED / SAÚDE INOVE

RUA ALAIDE, 40 – MADUREIRA - WhatsApp: 21 96411-6630 Telefones: 21 3390-2121 - 21 3359-7788.

ANGIOLOGIA	SEGUNDA-FEIRA	Das 08h às 12h
CARDIOLOGISTA	SEGUNDA - FEIRA	Das 08h às 12h e 13h às 16h
	QUARTA - FEIRA	Das 13h às 16h
CLÍNICA MÉDICA	SEGUNDA/ TERÇA /QUINTA	Das 08h às 12h e 13h às 17h
	QUARTA-FEIRA	Das 08h às 13h
	SEXTA-FEIRA	Das 08h às 12h
ENDOCRINO	TERÇA e SEXTA –DE 15/15 DIAS	Das 9h às 13h.
DERMATOLOGISTA	QUARTA-FEIRA - DE 15/15 DIAS	Das 8h às 12h
GASTRO	TERÇA-FEIRA	Das 08h às 11h
GINECOLOGISTA	SEGUNDA -FEIRA	AGENDAR
	QUARTA-FEIRA	Das 08h às 12h
NEUROLOGIA	SEXTA – FEIRA / 1 VEZ POR MÊS	AGENDAR
ORTOPEDIA	TERÇA-FEIRA	Das 13h às 16h
OTORRINO	SEGUNDA-FEIRA	AGENDAR
PSQUIATRIA	QUARTA -FEIRA / SEXTA	AGENDAR
PEDIATRIA	QUARTA-FEIRA- DE 15/15 DIAS	Das 8:30h às 12:30h
UROLOGIA	QUINTA-FEIRA	AGENDAR

Clínica com Convênio Clínica WORLD MED/ SAÚDE INOVE

POLICLÍNICA TAUÁ

AV. PARANAPUÃ, 1399 - ILHA DO GOVERNADOR - Telefone: 21 3363-1786 / 21 3268-7811 (Marcação sempre no último dia do Mês!)

CARDIOLOGISTA	SEXTA-FEIRA – 1X POR MÊS	AGENDAR
CLÍNICA MÉDICA	QUARTA, QUINTA E SEXTA-FEIRA- DE MANHÃ	ORDEM DE CHEGADA
GINECOLOGIA	TERÇA- FEIRA = A TARDE (15/15 DIAS)	AGENDAR
ORTOPEDIA	QUINTA- FEIRA = (15/15 DIAS)	AGENDAR
OTORRINO	SEXTA-FEIRA – DE 15/15 DE MANHÃ	AGENDAR
PEDIATRIA	SEGUNDA-FEIRA – A TARDE	AGENDAR
UROLOGIA	SEGUNDA-FEIRA – 1X POR MÊS	ORDEM DE CHAGADA

ATENÇÃO! Nosso atendimento não inclui internação, cirurgia, emergência e urgência!

*Confirmar sempre com a Clínica! SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO!